

# BOLETIM INFORMATIVO 41

trimestral  
junho 2020



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No segundo trimestre de 2020 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### Realvisão – Institutoptico

Rua de Santa Iria, 9-A, Loja 3  
5000-446 Vila Real  
Tel: 259 328 877  
E-mail: posvenda\_vr@realvisao.pt  
  
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 46  
5070-013 Alijó  
Tel: 259 959 355  
E-mail: posvenda\_al@realvisao.pt

### Farmácia Leitão Ribeiro

Av. 25 de Abril nº 23-A  
1675-185 Pontinha  
Tel: 214 784 094  
E-mail: farm.leitaoribeiro@gmail.com

### OTOVIDA – Soluções Auditivas

Av. 5 de Outubro, 20-A  
1050-056 Lisboa  
Tel: 211 607 336  
E-mail: otovida@otovida.pt

### LACB – Lab. Análises Clínicas de Beja

R. Dr. Brito Camacho nº 24  
7800-416 Beja  
Tel: 284 323 948

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).

## EDITORIAL

A aprovação do Relatório e Contas de 2019 vem mais uma vez atestar o bom nível das atividades desenvolvidas, bem como a solidez financeira da nossa Associação. Para tal, muito contribuíram o rigor com que são controladas as despesas e o esforço desenvolvido na obtenção de novas receitas. Assim, é com satisfação que anunciamos uma significativa receita suplementar para o orçamento do corrente ano, resultante da consignação de 0,5 % do IRS liquidado pelos contribuintes que escolheram a **AME** na respetiva declaração relativa ao ano de 2018. Esperamos que esse esforço se mantenha e amplie no preenchimento, ainda em curso, das declarações de IRS relativas agora ao ano de 2019.

Aproveitamos esta oportunidade para recordar que a **AME** vai realizar, no próximo mês de outubro, a sua 10.ª Conferência Anual, desta vez em Coimbra, na Sede da Região Centro da Ordem dos Engenheiros. Justo é de referir, e é também com a maior satisfação que o fazemos, que continuamos a contar na nossa ação com a importante ajuda e colaboração das infraestruturas nacionais, regionais e distritais da Ordem dos Engenheiros, apoio este que tem sido decisivo para que a ação da **AME** melhor se estenda e desenvolva em todo o território Nacional.

Caro Colega Engenheiro: no atual momento de incertezas e de novos riscos e desafios que atravessamos, nomeadamente os decorrentes da pandemia que cobriu rapidamente todo o planeta, junte-se à **AME**, e partilhe connosco esta oportunidade de interajuda entre Engenheiros, designadamente nas áreas da segurança e da saúde das nossas Famílias.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

## AGRADECIMENTOS

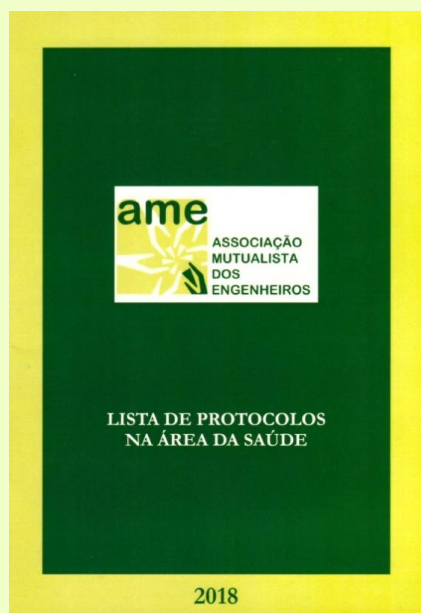
### AOS ASSOCIADOS DA AME

Agradecemos aos Associados que consignaram 0,5% do seu IRS à AME. Este apoio ajuda a reforçar as medidas de apoio social aos Associados em maiores dificuldades. Bem hajam!

### À APM-REDEMUT

A AME- Associação Mutualista dos Engenheiros agradece à APM-Redemut a oferta de equipamentos de proteção individual (máscaras e álcool gel), que têm contribuído para a proteção das nossas equipas e dos utentes do nosso Serviço de Saúde.

**LIVRO DOS PROTOCOLOS DA  
AME**



Está disponível o **Livro dos Protocolos da AME** com Estabelecimentos na área da saúde que oferecem Descontos aos Associados da AME e seus familiares. O número de Parcerias inclui atualmente cerca de 320 Instituições (entre Farmácias, Clínicas, Hospitais, Residências Assistidas, Laboratórios com meios Auxiliares de Diagnóstico, Estâncias Termas, etc.) localizadas em todo o País, de Norte a Sul do Continente e nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores.

Só Farmácias são já 80 protocoladas em todo o País.

**ASSEMBLEIA GERAL DA AME**

Realizou-se no dia 25 de junho a Assembleia Geral Ordinária da AME (em 2ª Convocatória), no Auditório Armando Lencastre, na sede da Ordem dos Engenheiros em Lisboa, presidida pelo Eng. Francisco Sousa Soares.

Durante esta Assembleia Geral foram analisados o Relatório de atividades desenvolvidas pela AME em 2019 apresentado pelo Presidente da Direção, Eng. João Almeida Fernandes, e as respetivas Contas apresentadas pelo Tesoureiro, Eng. José Luís Almeida. No final, o Relatório e as Contas do Exercício de 2019, tendo presente o Relatório do Conselho Fiscal e o Relatório de Auditoria da Oliveira Reis & Associados, foi aprovado por unanimidade.

A Assembleia decidiu ainda atribuir o Título de Membro Honorário da AME a uma pessoa coletiva: EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza / Portugal, e a 3 pessoas individuais (Associados Eng. Carlos Loureiro e Eng. Octávio Alexandrino, e Dr. Luís Pais de Sousa). Estas atribuições foram feitas por unanimidade e aclamação.



Na mesa (da esquerda para a direita): Eng. João Ureña Prieto | Eng. Francisco Sousa Soares | Eng. Maria Filomena Ferreira  
De pé: Eng. João Almeida Fernandes

# BOLETIM INFORMATIVO 41

trimestral  
junho 2020

## A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos lembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

## ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## CRISE DE EMERGÊNCIA NO PAÍS COMUNICADOS AOS ASSOCIADOS

### COMUNICADO 3 | AS TELECONSULTAS ALARGADAS A TODO O PAÍS

A AME vem acompanhando as condições inerentes ao exercício da atividade nos serviços de saúde, atendendo à situação sanitária no nosso país decorrente da pandemia do Covid-19.

Na sequência do anúncio do Governo da instalação do Estado de Calamidade em substituição do Estado de Emergência, a Direção da AME decidiu manter sine-dia o sistema de Teleconsultas implementado em abril de 2020, como forma de permitir o apoio e o conselho médico aos seus Associados e familiares, por telefone, e-mail ou videoconferência, alargando assim as consultas a todo o país.

Em simultâneo estão a ser estudadas as medidas de contingência e de reforço de segurança a implementar nas instalações da AME, para logo que possível ser reaberto presencialmente o Serviço de Saúde aos Associados e seus familiares.

Lisboa, 4 de maio de 2020

### COMUNICADO 4 | REABERTURA DO SERVIÇO DE CONSULTAS DA AME

Na sequência da situação sanitária do nosso país, decorrente da propagação da COVID-19, a Direção da AME entendeu suspender as consultas presenciais no Serviço de Saúde, em 15 de março.

Foi então implementado o sistema de Teleconsultas, por marcação por e-mail ou por telefone, e aberto a todo o país.

Na atual situação de desconfinamento progressivo das diversas atividades económicas, justifica-se de forma premente a reabertura do Serviço de Consultas a partir de hoje, 15 de Junho de 2020, para apoio dos Associados e familiares.

A retoma da atividade presencial das consultas na sede da AME, implicou a prévia implementação de diversas medidas de contingência de forma a assegurar o reforço da segurança dos Utentes, dos Profissionais de Saúde e das Colaboradoras do Serviço de Saúde.

# BOLETIM INFORMATIVO 41

trimestral  
junho 2020

## SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade

Nupcialidade

Natalidade

Auxílio escolar a estudantes de engenharia

Desemprego

Despesas de saúde

Falecimento

Desde início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 21 260 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre ..... 10 750 €  
segundo trimestre ..... 10 510 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 19 011 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

A admissão de Utentes no Serviço de Consultas implicará obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A Direção da AME decidiu em simultâneo manter ativo o Sistema de Teleconsultas, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país por telefone ou videoconferência.

Lisboa, 15 de junho de 2020



## SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME

### COMO MARCAR

**Por telefone:**

213 535 366

**Por e-mail:**

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

### COMO ACEDER À CONSULTA

#### OPÇÃO TELECONSULTA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

#### OPÇÃO VIDEOCONSULTA

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

### COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da consulta para os Associados da AME: 30€

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97



# BOLETIM INFORMATIVO 41

trimestral  
junho 2020

## SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral  
Cardiologia  
Endocrinologia  
Gastroenterologia  
Ginecologia  
Neurocirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia  
Otorrinolaringologia  
Pneumologia  
Psicologia  
Psiquiatria  
Reumatologia  
Terapia da Fala  
Terapia de Casal  
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:  
21 353 53 66



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

## PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

## CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.