

BOLETIM INFORMATIVO

42

trimestral

setembro 2020



NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No terceiro trimestre de 2020 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

OTOVIDA – Soluções Auditivas

Protocolo alargado a todo país. O Grupo OtoVida está presente em Lisboa, Setúbal, Almada, Mafra, Leiria, Ourém, Alcobaça, Porto, Pombal, Santiago do Cacém, Batalha.

<https://www.otovida.pt>

Tel: 211 607 336

E-mail: otovida@otovida.pt

Farmácia Moderna

R. São João de Deus 1
3430-055 Carregal do Sal
Tel: 232 968 101

Clínica Rident

Av. da República 1018A
2775-271 Parede
Tel: 214 579 215

CLÍDIS – Clínica de Diagnósticos de Sines

Av. Gen. Humberto Delgado, Lt 7
7520-103 Sines
Tel: 269 630 370 / 968 085 315
Email: marcacoes@clidis.com

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).

EDITORIAL

Neste início de outono, voltamos a partilhar um sentimento de preocupação pelo acentuado aumento, observado neste mês de setembro, do número de casos de COVID19 na Europa e, em geral, em todo o hemisfério Norte.

De facto, a relativa incerteza quanto ao aparecimento atempado de uma vacina eficaz e segura, bem como o não surgimento de novos meios de tratamento adequados, leva-nos a acompanhar com apreensão sinais como o novo afluxo de doentes aos serviços de saúde ou o alastramento desta doença aos utentes e profissionais dos lares de terceira idade, espalhados por todo o país.

Recorda-se que é com esta mesma preocupação que atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros, cujo símbolo é claro e simples: cinco mãos amigas que prestam ajuda a uma sexta mão que, naquele momento, mais precisa. Até há pouco, muitos de nós ajudávamos, mas hoje, qualquer um de nós poderá, inesperadamente, necessitar de ajuda, por estar em risco a sua própria vida.

Assim, aproveitamos para lembrar que o Serviço de Saúde da AME, com 16 especialidades médicas, reabriu presencialmente no passado mês de junho, depois da implementação das necessárias medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes e Profissionais de Saúde em tempo de pandemia.

Note-se que a admissão de Utentes no Serviço de Saúde implica obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

Em simultâneo, mantém-se ativo o Sistema de Teleconsultas, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país por telefone ou videoconferência.

Dispomos ainda de cerca de 360 Protocolos com Entidades da área da saúde, com descontos para os Associados.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade
Nupcialidade
Natalidade
Auxílio escolar a estudantes de engenharia
Desemprego
Despesas de saúde
Falecimento

Desde início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 29 175 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre 10 750 €
segundo trimestre 10 510 €
terceiro trimestre 7 915 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 29 804 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

10ª CONFERÊNCIA ANUAL

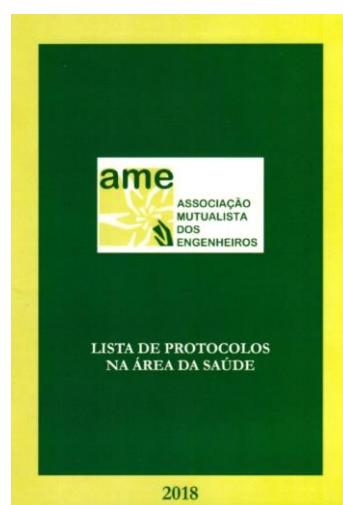
Devido à atual situação de pandemia do país, decidiu a Direção da AME, por prudência, adiar por um ano a 10ª Conferência Anual prevista para Coimbra, para outubro de 2021.

NOVOS MEMBROS HONORÁRIOS DA AME

Por proposta da Direção, a Assembleia Geral do passado dia 25 de junho decidiu atribuir o título de Membro Honorário da AME a:

- EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal
- Eng. Carlos Almeida Loureiro
- Eng. Octávio Borges Alexandrino
- Dr. Luís Pais de Sousa

LIVRO DOS PROTOCOLOS DA AME



Está disponível o **Livro dos Protocolos da AME** com Estabelecimentos na área da saúde que oferecem Descontos aos Associados da AME e seus familiares. O número de Parcerias inclui atualmente cerca de 360 Instituições (entre Farmácias, Clínicas, Hospitais, Residências Assistidas, Laboratórios com meios Auxiliares de Diagnóstico, Estâncias Termais, etc.) localizadas em todo o País, de Norte a Sul do Continente e nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores.

Só Farmácias são já mais de 80 protocoladas em todo o País.

**A AME FUNCIONA COMO O
SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respectiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde da AME, com 15 especialidades médicas, reabriu presencialmente no passado dia 15 de junho, depois da implementação de diversas medidas de contingência que asseguram o reforço da segurança dos Utentes, dos Profissionais de Saúde e das Colaboradoras do Serviço de Saúde, em tempo de pandemia.

Até ao final de setembro foram realizadas 300 consultas (o que compara com 220 no mesmo período de 2019) registando-se assim uma elevada procura do Serviço de Saúde da AME.

A admissão de Utentes no Serviço implica obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

Em simultâneo mantém-se ativo o Sistema de Teleconsultas, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país por telefone ou videoconferência.



BOLETIM INFORMATIVO

42

trimestral
setembro 2020



SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral
Cardiologia
Endocrinologia
Gastrenterologia
Ginecologia
Neurocirurgia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Pneumologia
Psicologia
Psiquiatria
Reumatologia
Terapia da Fala
Terapia de Casal
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35€ aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À CONSULTA

OPÇÃO TELECONSULTA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VIDEOCONSULTA

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da consulta para os Associados da AME: 30€

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

BOLETIM INFORMATIVO

42

trimestral

setembro 2020



ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "**CorBroker**".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.