

# BOLETIM INFORMATIVO 43

trimestral  
dezembro 2020



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No quarto trimestre de 2020 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### CLÍNICA CRUZ VERDE

Alameda Dr. Alfredo Pimenta  
4810-420 Guimarães  
Tel: 253 512 803  
Email: cruzverde@cruzverde.pt

### CLÍNICA DA FOZ

R. Rancho de Cantarinhas nº 118  
3080-248 Figueira da Foz  
Tel: 233 420 139  
Email: geral@clinicadafoz.pt

### M&F – Clínica Médica e Dentária

Av. da Carapalha nº 29, loja1  
6000-320 Castelo Branco  
Tel: 967 472 516  
Email: mfclinicacb@gmail.com

### Clínicas de Medicina Dentária

#### OP – ORAL PROJECT

Protocolo alargado às seguintes Clínicas:

#### OP Cartaxo

R. Dr. Manuel Correia Ramalho,  
SN, loja A/B, R/C  
2070-095 Cartaxo  
Tel: 243 704 207 / 925 773 260  
Email: cartaxo@oralproject.pt

(continua)

## EDITORIAL

Neste início do inverno de 2020/21, voltamos de novo a partilhar um sentimento de preocupação pelo acentuado aumento do número de casos de COVID19 em Portugal, na Europa e, em geral, em todo o hemisfério Norte.

De facto, a relativa incerteza quanto à celeridade da distribuição em Portugal das vacinas certificadas ou a certificar pela União Europeia, bem como a não existência, até à data, de tratamentos de cura adequados, leva-nos a acompanhar com acentuada apreensão sinais como o afluxo de doentes aos serviços de saúde ou o continuado alastramento desta doença aos utentes e profissionais dos lares de terceira idade, espalhados por todo o país.

Neste contexto, lembramos que o Serviço de Saúde da AME, com 16 especialidades médicas, reabriu, presencialmente e com grande procura, no passado mês de junho, depois da implementação das necessárias medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes e Profissionais de Saúde em tempo de pandemia. Sobre este êxito, uma palavra de agradecimento é devida aos clínicos e funcionárias da AME que, com o seu esforço e dedicação, têm permitido a realização, com grande qualidade, desta atividade tão importante para os nossos Associados.

Recorda-se que a admissão de Utentes no Serviço de Saúde implica, obrigatoriamente, a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social. Acresce ainda a necessária proteção de sapatos, cujo equipamento é disponibilizado pela AME.

Em simultâneo, mantém-se ativo o Sistema de Teleconsultas, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sobremaneira útil em eventuais períodos de confinamento. Dispomos também de cerca de 370 Protocolos com Entidades da área da saúde, com descontos para os nossos Associados.

É com esta e outras preocupações análogas que atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros. Até há pouco, muitos de nós procurávamos ajudar, mas hoje, em época de pandemia, qualquer um de nós poderá necessitar de ajuda, por poder estar em risco a sua vida ou a dos seus familiares e amigos.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

**NOVOS PROTOCOLOS DA AME**  
(continuação)

**OP Faro**

Praça Paul Harris, Lote 3  
8000-123 Faro  
Tel: 289 241 165 / 968 840 176  
Email: faro@oralproject.pt

**OP Nazaré**

Lg. da Praça de Touros nº 19, R/C  
2450-065 Nazaré  
Tel: 262 102 461 / 911 902 360  
Email: nazare@oralproject.pt

**OP Torres Novas - Riachos I**

R. Benção do Gado nº 10B  
2350-334 Riachos  
Tel: 249 829 316 / 960 183 848  
Email: riachos@oralproject.pt

**NBfisio**

<https://www.nbfisio.com>  
Email: nbfisio@gmail.com

**Clínica Almada**

Rua Álvares Botelho nº 22 A  
2800-172 Almada  
Tel: 210 452 563

**Clínica Estoril**

Praceta Gil Vicente nº 129 A  
2765-484 Estoril  
Tel: 216 082 905

**Clínica Olhão**

R. Dâmaso da Encarnação nº 162,  
Bloco B, Loja A  
8700-249 Olhão  
Tel: 289 070 637

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).

**CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2020**

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0.5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2020, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

**CONTAMOS CONSIGO!**

**ASSEMBLEIA GERAL DA AME**

Realizou-se no dia 18 de dezembro, pelas 17h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng. Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida pelos Associados.

Atendendo às condições sanitárias do país, esta Assembleia realizou-se através de meios telemáticos, com apoio da Ordem dos Engenheiros, na Plataforma Zoom, o que permitiu a participação de Associados em diversas regiões do país.

Durante esta Assembleia Geral foi aprovado por unanimidade o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2021, apresentado pela Direção, que prevê o reforço da área da saúde, nomeadamente das **Teleconsultas**, e a dinamização de algumas ações para a angariação de novos Associados, de forma a rejuvenescer a pirâmide etária da AME.



Plataforma Zoom - Associados presentes na Assembleia Geral



### **SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE**

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

No ano de 2020 foram atribuídos subsídios no valor de 38 587 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre .....	10 750 €
segundo trimestre .....	10 510 €
terceiro trimestre .....	7 915 €
quarto trimestre .....	9 412 €

No ano de 2019 tinham sido atribuídos 41 832 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

**“Todos contribuem, recebe quem precisa”**

### **CAMPANHA SOLIDÁRIA DA ORDEM DOS ENGENHEIROS**

A AME foi escolhida pela Ordem dos Engenheiros como entidade beneficiária da “Campanha Solidária de Natal da OE” atendendo às ações sociais que desenvolve no apoio aos Engenheiros.

**Por cada partilha do vídeo de Natal da OE** nas redes sociais *Facebook* e *Instagram*, a **Ordem dos Engenheiros** doará **0,50 €** à AME.

A AME agradece reconhecida esta contribuição da OE, que permitirá o reforço das ações sociais de apoio aos Engenheiros e suas famílias.

### **DIA NACIONAL DO MUTUALISMO 2020**

A APM-RedeMut - Associação Portuguesa de Mutualidades, comemorou no dia 25 de outubro o Dia Nacional do Mutualismo sob o Lema "Unidos por todos".

Consulte o *website* da APM-RedeMut ([www.apmredemut.pt](http://www.apmredemut.pt)) com informação sobre o evento.

### **SERVIÇO DE SAÚDE DA AME**

Desde a reabertura do Serviço de Saúde, em 15 de junho, e até ao final de dezembro foram realizadas 532 consultas, tendo-se registado uma elevada procura do Serviço de Saúde da AME (em igual período de 2019 foram realizadas 430 consultas, o que corresponde a um crescimento homólogo de 24%).

A admissão de Utentes no Serviço implica obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

Em simultâneo mantém-se ativo o **Sistema de Teleconsultas**, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país por telefone ou videoconferência.

# BOLETIM INFORMATIVO 43

trimestral  
dezembro 2020

## SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral  
Cardiologia  
Endocrinologia  
Gastroenterologia  
Ginecologia  
Neurocirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia  
Otorrinolaringologia  
Pneumologia  
Psicologia  
Psiquiatria  
Reumatologia  
Terapia da Fala  
Terapia de Casal  
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:  
21 353 53 66



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



### COMO MARCAR

**Por telefone:**  
213 535 366

**Por e-mail:**  
secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

### COMO ACEDER À CONSULTA

#### OPÇÃO TELECONSULTA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

#### OPÇÃO VIDEOCONSULTA

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

### COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da consulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:  
PT50.0036.0103.99100024068.97



**A AME FUNCIONA COMO O  
SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos lembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

**ADIRA À AME**

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

**SEGURO DE SAÚDE**

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

**PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO**



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

**CONSULTADORIA DE SEGUROS**



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.