

BOLETIM INFORMATIVO 44

trimestral
março 2021



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No primeiro trimestre de 2021 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

HOSPITAL PRIVADO DE BRAGANÇA

R. Prof. Dr. Gonçalves Rodrigues
5300-238 Bragança
Tel: 273 400 200
Email: geral@hpbraganca.pt

HOSPITAL PRIVADO DE CHAVES

Av. Padre António Vieira
Ed. Mercúrio, Bloco II, Loja nº 5,
R/C Esq.
5400-086 Chaves
Tel: 276 400 200
Email: geral@hpchaves.pt

HOSPITAL TERRA QUENTE

R. 25 de Maio nº 119
5370-535 Mirandela
Tel: 278 400 400
Email: geral@htq.pt

FARMÁCIA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS

R. Regimento 19 de Infantaria 67
2750-474 Cascais
Tel: 214 830 141
Email: farmacia@scmc.pt

(continua)

EDITORIAL

Na primavera de 2021, decorrido mais de um ano sobre o aparecimento e rápida expansão da pandemia Covid 19, resultante do coronavírus SARS-CoV-2, detetado no final de 2019 na cidade chinesa de Wuhan, é com um misto de cansaço e saturação, por um lado, e de receio e angústia, por outro, que todos ansiamos por um regresso da nossa vida a uma nova normalidade, quer do ponto de vista sanitário, quer do ponto de vista económico e social.

Na reação a situações como esta, de preocupação e alarme social, as entidades da denominada Economia Social, nomeadamente as Mutualidades, têm um papel muito importante a desempenhar, dadas as suas características de proximidade e, no caso da AME, de mobilização da capacidade de interajuda entre Colegas da mesma profissão, cujo símbolo é claro e simples: cinco mãos amigas que prestam ajuda a uma sexta mão que, naquele momento, mais precisa. De facto, até há pouco, muitos de nós podíamos ajudar, mas hoje, qualquer um de nós poderá, inesperadamente, necessitar dessa ajuda, por estar em risco a sua própria vida.

Como nota de esperança, uma palavra de apreço pelo processo já em curso de vacinação a nível nacional, cuja eficiência e eficácia podem ser decisivas para vencer esta pandemia.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2020

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0.5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2020, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

BOLETIM INFORMATIVO 44

trimestral
março 2021

NOVOS PROTOCOLOS DA AME (continuação)

GRUPO ALBERTO OCULISTA

Com sede no Funchal, o Grupo tem uma rede de lojas na Madeira, nos Açores, no Algarve, em Braga, em Castelo Branco, em Coimbra, na Figueira da Foz, em Lisboa, em Leiria, no Porto, em Santarém, em Viseu e em Madrid.

<https://www.albertooculista.com>

Tel: 707 101 500

Email: cliente@albertooculista.com

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 26 de março, pelas 17h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng. Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida pelos Associados.

Atendendo às condições sanitárias do país, esta Assembleia realizou-se através de meios telemáticos, com apoio da Ordem dos Engenheiros, na Plataforma Zoom, o que permitiu a participação de Associados em diversas regiões do país.

Durante esta Assembleia Geral foram analisados o Relatório de atividades desenvolvidas pela AME em 2020 apresentado pelo Presidente da Direção, Eng. João Almeida Fernandes, e as respetivas Contas apresentadas pelo Tesoureiro, Eng. José Luís Almeida. No ano 2020 a AME apresentou um resultado positivo de 3 484 €.

No final, o Relatório e as Contas do Exercício de 2020, tendo presente o Relatório do Conselho Fiscal e o Relatório de Auditoria da Oliveira Reis & Associados, foram aprovados por unanimidade.



Plataforma Zoom - Associados presentes na Assembleia Geral

SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o 1º trimestre de 2021 foram atribuídos subsídios no valor de 11 853 € (o que compara com o montante de 10 750 € atribuído no primeiro trimestre de 2020).

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”

CAMPANHA SOLIDÁRIA DA ORDEM DOS ENGENHEIROS

A AME foi escolhida pela Ordem dos Engenheiros como entidade beneficiária da “Campanha Solidária de Natal da OE” atendendo às ações sociais que desenvolve no apoio aos Engenheiros.

A campanha decorreu de 14 de dezembro de 2020 a 6 de janeiro de 2021 e **por cada partilha do vídeo de Natal da OE nas redes sociais Facebook e Instagram, a Ordem dos Engenheiros doou 0,50 € à AME.**

Em fevereiro o Bastonário da Ordem dos Engenheiros, Eng. Carlos Mineiro Aires, entregou ao Presidente da Direção da AME, Eng. João Almeida Fernandes, e ao Tesoureiro da AME, Eng. José Luís Almeida, um cheque de 1 500 €.

A AME agradece reconhecida esta contribuição da OE, que permitirá o reforço das ações sociais de apoio aos Engenheiros e suas famílias.



SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente. O número de consultas no 1º trimestre de 2021 (210 consultas) foi 60% superior ao registado em igual período de 2020 (129 consultas).

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A decisão de manter ativo o **Sistema de Teleconsultas** resulta da vantagem deste permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME.

BOLETIM INFORMATIVO 44

trimestral
março 2021

SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfaro, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral
Cardiologia
Endocrinologia
Gastroenterologia
Ginecologia
Neurocirurgia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Pneumologia
Psicologia
Psiquiatria
Reumatologia
Terapia da Fala
Terapia de Casal
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:
21 353 53 66



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:
213 535 366

Por e-mail:
secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À CONSULTA

OPÇÃO TELECONSULTA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VIDEOCONSULTA

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da consulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:
PT50.0036.0103.99100024068.97

BOLETIM INFORMATIVO 44

trimestral
março 2021

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.