

# BOLETIM INFORMATIVO 45

trimestral  
junho 2021



## NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No segundo trimestre de 2021 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### HOSPITAL PARTICULAR DO ALENTEJO

Av. Gen. Humberto Delgado Lote 7  
7520-103 Sines  
Tel: 269 630 370 / 968 085 315

### Ressonância Magnética - CASELAS - AFFIDEA LISBOA

Rua Carolina Ângelo  
1400-045 Lisboa  
Tel: 213 031 140

### IMASET - AFFIDEA SETÚBAL

Centro Comercial Alegro de  
Setúbal  
Av. Antero de Quental 2 01.003  
2910-394 Setúbal  
Tel: 265 528 060

### CDI - AFFIDEA ÉVORA

Praça Dr. Rosado da Fonseca, 8  
Urbanização Horta dos Telhais  
7000-766 Évora  
Tel: 266 749 740

### CEME - AFFIDEA GRÂNDOLA

R. Fernando Lopes Graça, 18 - R/C  
7570-115 Grândola  
Tel: 269 456 877

(continua)

## EDITORIAL

Voltamos a partilhar, neste início do verão de 2021, um sentimento de preocupação pelo acentuado aumento do número de casos de COVID19 em Portugal, em contra ciclo com os restantes países europeus, receando-se estar perante uma quarta vaga desta pandemia em Portugal. Se, no início deste ano, a terceira vaga, que então se abateu sobre o nosso país, foi atribuída à rápida propagação da variante Alfa do SARS-Cov-2, detetada no Sul de Inglaterra no final de 2020, esta eventual quarta vaga é atribuída à ainda mais rápida propagação da variante Delta (indiana) do SARS-Cov-2, também vinda do Reino Unido onde rapidamente se tornou dominante.

Assim, apesar da eficiência do processo de vacinação a nível nacional, com resultados evidentes na redução do número de internamentos ou na diminuição dos óbitos em Portugal, é com a maior prudência que devemos efetuar o progressivo desconfinamento iniciado após o controlo da terceira vaga, ocorrida entre janeiro e março deste ano. Urge pois continuar a cumprir as medidas sanitárias recomendadas pela DGS, tais como o uso de máscara, o distanciamento social e a frequente lavagem das mãos.

Neste contexto, lembramos que o Serviço de Saúde da AME, com 16 especialidades médicas, reabriu, presencialmente e com grande procura, há cerca de um ano, depois da introdução das necessárias medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes e Profissionais de Saúde em tempo de pandemia. Em simultâneo, mantém-se ativo o Sistema de Teleconsultas, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência. Dispomos também de mais de 380 Protocolos com Entidades da área da saúde, com descontos para os nossos Associados.

É com esta e outras preocupações análogas que atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros. Em pandemia, qualquer um de nós poderá necessitar de ajuda, por poder estar em risco a sua saúde ou a dos seus familiares e amigos.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

## AGRADECIMENTO AOS ASSOCIADOS

Agradecemos aos Associados que consignaram 0,5% do seu IRS à AME, no IRS de 2020. Esta consignação ajuda a reforçar as medidas de apoio social aos Associados em maiores dificuldades.

Bem hajam!

# BOLETIM INFORMATIVO 45

trimestral  
junho 2021

## NOVOS PROTOCOLOS DA AME (continuação)

### Lab. de Análises Clínicas Fernão Magalhães - AFFIDEA GAIA

Rua de Pádua Correia, 375  
4440-238 Vila Nova de Gaia  
Tel: 225 107 365

### FARMÁCIA FORUM

Fórum Castelo Branco, lj 0.24/0.25  
Av. Prof. Dr. Egas Moniz  
6000-901 Castelo Branco  
Tel: 272 346 357  
email: tanaraexpressocbranco@farmaciastanara.pt

### FARMÁCIA LEAL MENDES

Rua São Sebastião, 1  
6000-182 Castelo Branco  
Tel: 272 346 132  
email: farmacialealmendes2018@gmail.com

### FARMÁCIA DO MARQUÊS

(atualização do protocolo)  
Av. Duque de Loulé, 63  
1050-087 Lisboa  
Tel: 210 483 301 / 210 465 865

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## CONHEÇA A PLATAFORMA QUE DÁ VOZ AOS CIDADÃOS NA EUROPA



### Conferência sobre o Futuro da Europa

Foi inaugurada no passado dia 9 de maio, a plataforma digital multilíngue da Conferência sobre o Futuro da Europa, que decorre até à primavera de 2022, altura em que o resultado desta iniciativa deverá chegar a conclusões que proporcionem orientações sobre o futuro da Europa.

Além da plataforma digital, a Conferência inclui painéis de cidadãos europeus e plenários da Conferência, que vão funcionar como fóruns de debate e reflexão sobre o futuro da Europa.

A plataforma digital é o centro nevrálgico da Conferência, através da qual qualquer cidadão pode participar, interagir e partilhar as suas ideias sobre a Europa e as mudanças que considera necessárias. Pode também ficar a saber o que pensam os outros, encontrar eventos perto de si, organizar o seu próprio evento e acompanhar os progressos e os resultados da Conferência.

Esta iniciativa constitui uma ocasião única para os cidadãos europeus debaterem os desafios e as prioridades da Europa, independentemente do seu país de origem ou da sua atividade profissional. Este é o espaço onde é possível refletir sobre o futuro que pretende para a União Europeia. Os principais temas de discussão são:

- Alterações climáticas e ambiente;
- Saúde;
- Uma economia mais forte, justiça social e emprego;
- A UE no mundo;
- Valores e direitos, Estado de direito, segurança;
- Transformação digital;
- Democracia europeia;
- Migração;
- Educação, cultura, juventude e desporto.

Consulte a [plataforma](#) e saiba mais [aqui](#).

### SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 19 833 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre ..... 11 853 €  
segundo trimestre ..... 7 980 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 21 260 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***

### SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente. O número de consultas no 1º semestre de 2021 (458 consultas) foi muito superior ao registado em igual período de 2020 (242 consultas).

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A decisão de manter ativo o **Sistema de Teleconsultas** resulta da vantagem deste permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME.

### CERTIFICADO DIGITAL COVID | SNS 24

O Certificado Digital COVID da UE abrange três tipos de certificados:

- **Certificados de Vacinação:** que comprova que a pessoa foi vacinada contra a COVID-19;
- **Certificados de Testagem:** que comprova que a pessoa tem resultado negativo em teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN) – testes RT-PCR, testes RT-PCR em tempo real ou testes Moleculares Rápidos – para identificação de SARS-CoV-2;
- **Certificados de Recuperação:** que comprova que a pessoa teve COVID-19, mas que já recuperou da doença;

O Certificado de Vacinação identifica de forma clara o esquema vacinal de cada Utente, e pode ser obtido em: <https://www.sns24.gov.pt/certificado-digital-covid/>

Além de facilitar as deslocações entre Concelhos, o Certificado pode vir a ser usado em ocasiões específicas.

# BOLETIM INFORMATIVO 45

trimestral  
junho 2021

## SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral  
Cardiologia  
Endocrinologia  
Gastroenterologia  
Ginecologia  
Neurocirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia  
Otorrinolaringologia  
Pneumologia  
Psicologia  
Psiquiatria  
Reumatologia  
Terapia da Fala  
Terapia de Casal  
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:  
21 353 53 66



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



### COMO MARCAR

**Por telefone:**  
213 535 366

**Por e-mail:**  
secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

### COMO ACEDER À CONSULTA

#### OPÇÃO TELECONSULTA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

#### OPÇÃO VIDEOCONSULTA

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

### COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da consulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:  
PT50.0036.0103.99100024068.97



**A AME FUNCIONA COMO O  
SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

**ADIRA À AME**

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



**ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS**

**SEGURO DE SAÚDE**

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

**PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO**



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

**CONSULTADORIA DE SEGUROS**



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.