

BOLETIM INFORMATIVO

46

trimestral

setembro 2021



NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No terceiro trimestre de 2021 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

ALBERTO OCULISTA

Avenida da Igreja nº 18
1700-237 Lisboa
Tel: 707 101 500
email: cliente@albertooculista.com

OP Oral Project

Rua D. Maria da Graça Lúcio da Silva nº 13
2400-181 Leiria
Tel: 244 216 239 / 911 177 819

Laboratório Hemobiolab – AFFIDEA CASTELO BRANCO

Qta. da Milhã, Estrada do Salgueiro
6000-168 Castelo Branco
Tel: 272 349 152

C.R.T. – AFFIDEA TOMAR

Rua Coronel Garcês Teixeira nº 9,
Loja B
2300-463 Tomar
Tel: 249 329 020

Manuel Esteves & Luís Frazão – AFFIDEA SANTARÉM

Rua Prof. Pinto Correia Lt. 6 c/v
2000-054 Santarém
Tel: 218 966 702

(continua)

EDITORIAL

É justo assinalar o grande sucesso da vacinação contra a COVID19 em Portugal e, em geral, em grande parte do hemisfério Norte. De facto, Portugal chega ao fim de Setembro de 2021 com quase 85% da sua população totalmente vacinada. E daí resulta que essa mesma população já vacinada pode e deve ser portadora do Certificado Digital COVID, o qual identifica de forma clara o esquema vacinal de cada Utente, e que pode ser obtido em: <https://www.sns24.gov.pt/certificado-digital-covid>. A exibição deste Certificado será em breve muito útil ao seu detentor em diversas ocasiões específicas, algumas das quais serão aliás de exibição obrigatória. Por tudo isto, é devida uma palavra de muito apreço à *Task Force* pelo excelente trabalho de coordenação da vacinação em todas as regiões do país.

No entanto, o facto de grande parte da população mundial não estar ainda devidamente vacinada leva-nos a ter de continuar muito atentos ao provável surgimento de novas variantes deste vírus, pelo perigo de que alguma delas possa eventualmente vir a revelar-se resistente às vacinas atualmente existentes.

Aproveitamos para lembrar que o Serviço de Saúde da AME, com 16 especialidades médicas, tem estado permanentemente ativo desde que reabriu no mês de junho do ano passado, depois da implementação das necessárias medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes e Profissionais de Saúde em tempo de pandemia. Note-se que a admissão de Utentes no Serviço de Saúde implica obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

Em simultâneo, mantém-se ativo o Sistema de Teleconsultas, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME.

Dispomos ainda de cerca de 400 Protocolos com Entidades da área da saúde, com descontos para os Associados.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

BOLETIM INFORMATIVO

46

trimestral
setembro 2021



NOVOS PROTOCOLOS DA AME

(continuação)

Ultrasono - Radiologia – AFFIDEA TORRES VEDRAS

Av. Gen. Humberto Delgado nº 22
2560-272 Torres Vedras
Tel: 261 319 130

Centro de Radiologia e Ecografia

Dr. Mesquita Guimarães
AFFIDEA LISBOA – SALDANHA
Av. João Crisóstomo nº 30A
1050-053 Lisboa
Tel: 213 189 300

S.M.D.I. – AFFIDEA IMI ALMADA

Rua Manuel Febrero nº 85
Cova da Piedade
2805-192 Almada
Tel: 800 208 200

Imavida – AFFIDEA BAIXA DA BANHEIRA

Rua Gil Vicente nº 42A
2835-127 Baixa da Banheira
Tel: 212 092 000

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).

TESTEMUNHOS DE ASSOCIADOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS SUBSÍDIOS ATRIBUÍDOS PELA AME

A AME atribui mensalmente 7 tipos de subsídios (Solidariedade, Natalidade, Nupcialidade, Escolaridade, Despesas de Saúde, Desemprego e Falecimento). Neste Boletim recolhemos os testemunhos de alguns Associados sobre a importância dos Subsídios atribuídos pela AME.

SUBSÍDIO DE NATALIDADE:

"O Subsídio de Natalidade é como um Natal antecipado que chega na hora H! É uma almofada que podemos dedicar inteiramente ao novo membro da família! É aquele conforto que nos permite adquirir aquele artigo especial que não pensariam adquirir para o nosso bebé! Agradecemos a generosidade deste gesto! Um bem haja!"

Miguel Melo – Lisboa

"Uma palavra de gratidão à AME pela dedicação à causa e ao apoio social que tem prestado aos Engenheiros. Naturalmente que toda a ajuda é bem vinda cá em casa e a AME fez questão de estar presente. Obrigado, um bem haja."

Pedro Lopes – Gondomar

SUBSÍDIO DE FALECIMENTO:

"Meu pai, durante 68 anos (desde 1952) foi Associado, primeiro da Caixa de Previdência dos Engenheiros e mais recentemente da Associação Mutualista que, entre muitas ajudas aos seus Associados, presta auxílio a Engenheiros que passam por situações mais delicadas.

A AME tem, dentro dos subsídios aos seus associados, um subsídio de funeral para os familiares do associado, aquando do seu decesso. Na realidade é um complemento importante para a família.

No meu caso e de meus irmãos, foi-nos o mesmo atribuído aquando da morte do nosso pai, após solicitação por email junto da AME e num processo rápido, o que muito agradecemos."

Roberto Martins de Almeida – Porto

BOLETIM INFORMATIVO

46

trimestral

setembro 2021



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 26 820 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre 11 853 €
segundo trimestre 7 980 €
terceiro trimestre 6 987 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 29 175 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

TESTEMUNHOS DE ASSOCIADOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS SUBSÍDIOS ATRIBUÍDOS PELA AME

SUBSÍDIO DE DESPESAS DE SAÚDE:

"Sou um velho associado da AME. Reformei-me no ano passado, com 70 anos. Dadas as contingências financeiras desta fase da vida, revi as despesas fixas e periódicas de que poderia prescindir. Assim, solicitei à AME a minha desvinculação como associado. Recebi, quase de seguida, um simpático telefonema da nossa Associação, recordando me os princípios da AME salientando, entre outros, a possibilidade de poder auferir de uma participação nas despesas de saúde já efetuadas. Reponderei, então, a minha decisão, continuei como Associado e solicitei um subsídio para várias destas despesas que tinha, entretanto, suportado, que foi de imediato atribuído.

Penso que este é um excelente serviço para todos os que na idade da reforma nele podem encontrar um apoio para esta tipologia de despesas que, geralmente, não param de crescer. Um muito obrigado à AME."

António Souta – Portela de Sacavém

SUBSÍDIO DE DESEMPREGO:

"Em momentos de incerteza é bom poder contar com um apoio que, embora pequeno, vem ajudar nas despesas fixas. O meu obrigado à AME que está presente onde a Segurança Social falha tantas vezes nas suas obrigações para com alguns contribuintes."

C. Santos – Lisboa

SUBSÍDIO DE ESCOLARIDADE:

"Uma das minhas maiores preocupações, enquanto mãe, é assegurar o futuro profissional dos meus filhos. Deste modo, sempre procurei apoiar as suas opções e garantir que estudam nas melhores faculdades e têm acesso às melhores oportunidades.

O subsídio de escolaridade da AME é não só um instrumento de apoio, como um incentivo para os estudantes e suas famílias.

Como Associada, destaco a relevância do subsídio para a continuidade da família de Engenharia."

Mª Hermínia Proença – S. Domingos de Rana

BOLETIM INFORMATIVO

46

trimestral

setembro 2021



SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

- Clínica-geral
- Cardiologia
- Endocrinologia
- Gastrenterologia
- Ginecologia
- Neurocirurgia
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Reumatologia
- Terapia da Fala
- Terapia de Casal
- Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:

21 353 53 66

TESTEMUNHOS DE ASSOCIADOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS SUBSÍDIOS ATRIBUÍDOS PELA AME

SUBSÍDIO DE SOLIDARIEDADE:

"Os meus agradecimentos pelo Subsídio de Solidariedade que me concedem há vários anos. A ajuda da nossa Associação Mutualista tem-me ajudado a sobreviver.

Como trabalhei somente três anos em Portugal, como professor do Ensino Público, não tenho direito a pensão portuguesa.

Por outro lado, a pensão da Venezuela, depois de 40 anos de trabalho, é miserável: o equivalente a menos de EUR 1,50 mensal, e que não posso receber em Portugal, porque o Estado venezuelano não cumpre com o acordo assinado com a República Portuguesa."

Francisco Fernando da Cunha Mesquita – Braga

SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

Registe-se que o número de consultas no 3º trimestre de 2021 (705) foi muito superior ao número de consultas em igual período do ano de 2020 (476).

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A decisão de manter ativo o **Sistema de Teleconsultas** resulta da vantagem deste permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME.

BOLETIM INFORMATIVO

46

trimestral
setembro 2021



A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "**CorBroker**".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.