

# BOLETIM INFORMATIVO

## 47

### trimestral

### dezembro 2021



#### NOVOS PROTOCOLOS

No quarto trimestre de 2021 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

##### **Clínica Duarte, João & Jorge – AFFIDEA CASTELO BRANCO**

(15% de desconto sobre a tabela de preços praticada na Clínica)

Av. Nuno Alvares nº 34  
6000-083 Castelo Branco  
Tel: 272 339 410

##### **Hormofuncional - Centro de Hormonologia Funcional**

(15% de desconto sobre a tabela de preços praticada na Clínica)

Av. Almirante Reis nº 65 A,  
Edifício A (Piso 0, Piso - 1 e Piso - 2)  
1150-011 Lisboa  
Tel: 210 079 600

##### **NBfisio – Alcantarilha**

(20% de desconto sobre a tabela de preços de particulares em Osteopatia e Fisioterapia)

Rua 25 de Abril nº 18  
8365-034 Alcantarilha  
Tel: 282 315 393  
<https://www.nbfisio.com>  
Email: nbfisio@gmail.com

(continua)

#### EDITORIAL

No final deste ano de 2021, partilhamos um sentimento de preocupação, agora pelo crescimento exponencial do número de casos de Covid 19 em Portugal, na Europa e, em geral, no hemisfério Norte.

De facto, apesar da celeridade da distribuição em Portugal das primeiras vacinas certificadas pela União Europeia, e do recente aparecimento de tratamentos de cura possivelmente adequados, a nova variante Ómicron leva-nos a acompanhar com a maior atenção sinais como o internamento de doentes nos serviços de saúde, a ocupação de camas de cuidados intensivos, ou o número diário de mortes de Covid 19 em Portugal, sinais estes que, até à data, parecem indicar, felizmente, uma relativa estabilização.

Nestas circunstâncias, é importante que todos adotemos os cuidados necessários que impeçam, quanto possível, o contágio dos nossos familiares diretos, bem como dos nossos colegas de trabalho, e, em particular, de todos aqueles pertencentes aos vários grupos de risco.

Ante o exposto, aproveitamos para recordar que o Serviço de Saúde da AME continua a funcionar presencialmente e com grande procura, depois da implementação das necessárias medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes e Profissionais de Saúde em tempo de pandemia. E que, em simultâneo, se mantém ativo o Sistema de Teleconsultas, a fim de permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência. Dispomos também de cerca de 400 Protocolos com Entidades da área da saúde, cujos descontos para os nossos Associados podem ser consultados no site da AME.

Votos de um bom ano novo.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

#### CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2021

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0.5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2021, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

**CONTAMOS CONSIGO!**

1 | 5

# BOLETIM INFORMATIVO

## 47

### trimestral

### dezembro 2021



(continuação)

#### RENOVAÇÃO DE PROTOCOLO

Também no quarto trimestre de 2021 foi renovado o protocolo com o **Grupo CUF SAÚDE**.

#### HOSPITAIS / CLÍNICAS CUF em Lisboa, Porto, Almada, Cascais, Coimbra, Mafra, Santarém, São João da Madeira, Sintra, Torres Vedras e Viseu

(15% de desconto sobre a tabela de preços praticada pela Saúdecuf: Diárias, Bloco Operatório, Consultas de Especialidade, Consultas de Urgência, Meios Auxiliares de Diagnóstico, Análises Clínicas, Medicina Física e de Reabilitação. Excluem-se a este protocolo honorários médicos em internamento/cirurgia, fármacos, consumos e serviços de imunohemoterapia)

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

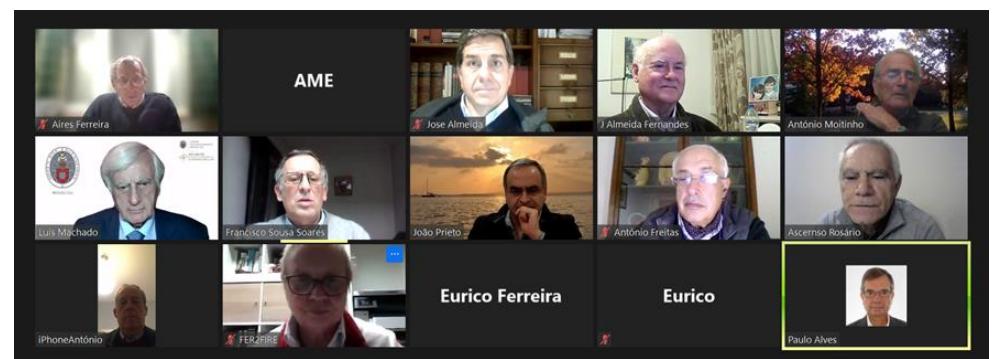
#### ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 17 de dezembro, pelas 17h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng. Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida pelos Associados.

Atendendo às condições sanitárias do país, esta Assembleia realizou-se através de meios telemáticos, com apoio da Ordem dos Engenheiros, na Plataforma Zoom, o que permitiu a participação de Associados em diversas regiões do país.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2022, apresentado pelo Presidente da Direção, Eng. João Almeida Fernandes, tendo presente o Parecer do Conselho Fiscal, apresentado pelo seu Presidente Eng. António Moitinho de Almeida. Este Programa prevê o reforço da área da saúde, nomeadamente das Teleconsultas em todo o país, e a dinamização de algumas ações em conjunto com a Ordem dos Engenheiros para a angariação de novos Associados, de forma a rejuvenescer a pirâmide etária da AME. O Orçamento prevê um saldo positivo no ano de 2022.

Esteve presente na AG o Presidente da Região Sul da Ordem dos Engenheiros, Eng. Luís Machado, que enalteceu o trabalho desenvolvido na AME e reforçou a disponibilidade de cooperação com a Ordem dos Engenheiros em prol do apoio aos Associados mais carenciados.



Plataforma Zoom - Associados presentes na Assembleia Geral

# BOLETIM INFORMATIVO

## 47

trimestral  
dezembro 2021



### SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade  
Nupcialidade  
Natalidade  
Auxílio escolar a estudantes de engenharia  
Desemprego  
Despesas de saúde  
Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 36 121 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre ..... 11 853 €  
segundo trimestre ..... 7 980 €  
terceiro trimestre ..... 6 987 €  
quarto trimestre ..... 9 301 €

No ano de 2020 tinham sido atribuídos 38 387 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***"Todos contribuem, recebe quem precisa"***

### SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

Registe-se que o número de consultas no ano de 2021 (946) foi muito superior ao número de consultas do ano de 2020 (709).

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A decisão de manter ativo o **Sistema de Teleconsultas** resulta da vantagem deste permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME. Este sistema tem tido grande aceitação, por parte dos Associados, nas diversas especialidades médicas.

### CERTIFICADO DIGITAL COVID | SNS 24

O Certificado Digital COVID da UE abrange três tipos de certificados:

- **Certificados de Vacinação:** que comprova que a pessoa foi vacinada contra a COVID-19;
- **Certificados de Testagem:** que comprova que a pessoa tem resultado negativo em teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN) – testes RT-PCR, testes RT-PCR em tempo real ou testes Moleculares Rápidos – para identificação de SARS-CoV-2;
- **Certificados de Recuperação:** que comprova que a pessoa teve COVID-19, mas que já recuperou da doença;

Estes certificados podem ser obtidos em:

<https://www.sns24.gov.pt/certificado-digital-covid/>

### **SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE**

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral  
Cardiologia  
Endocrinologia  
Gastrenterologia  
Ginecologia  
Neurocirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia  
Otorrinolaringologia  
Pneumologia  
Psicologia  
Psiquiatria  
Reumatologia  
Terapia da Fala  
Terapia de Casal  
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:

21 353 53 66

### **SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME**



#### **COMO MARCAR**

##### **Por telefone:**

213 535 366

##### **Por e-mail:**

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

#### **COMO ACEDER À TELECONSULTA**

##### **OPÇÃO TELEFÓNICA**

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

##### **OPÇÃO VÍDEO**

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

#### **COMO PAGAR A TELECONSULTA**

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

**A AME FUNCIONA COMO O  
SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

**ADIRA À AME**

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

**SEGURO DE SAÚDE**

**PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO**



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

**CONSULTADORIA DE SEGUROS**



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **“CorBroker”**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.