

BOLETIM INFORMATIVO

48

trimestral

março 2022



NOVOS PROTOCOLOS

No primeiro trimestre de 2022 foi celebrado pela AME o seguinte Protocolo com descontos para os Associados e suas famílias:

AudiçãoActiva

- Pronto pagamento: 20% desconto no primeiro aparelho auditivo e 50 % no segundo;
- Pagamento a prestações (máximo de 24 prestações): 10% no primeiro aparelho auditivo e 50 % no segundo;
- Avaliação gratuita do aparelho auditivo;
- Assistência gratuita e vitalícia ao aparelho auditivo (quando adquirido na AudiçãoActiva).

Tel: 308 801 691

<https://audicaoactiva.pt>

43 lojas disponíveis no país

Norte (14)

Braga, Espinho, Esposende, Gondomar, Guimarães, Matosinhos, Porto (3), Póvoa de Varzim, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Gaia e Vila Real

Centro (5)

Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Leiria e Viseu

(continua)

EDITORIAL

Neste mês de março, passam dois anos sobre o aparecimento da pandemia Covid19, resultante do coronavírus SARS-CoV-2 detetado no final de 2019 na cidade chinesa de Wuhan, que não foi ainda ultrapassada. Entretanto, com enorme surpresa, fomos confrontados com a gravíssima invasão do território da Ucrânia, estado pacífico e independente, levada a cabo, sob a invocação de pretextos sem razoabilidade, pela Federação Russa, presidida por Vladimir Putin. Esta guerra, iniciada a 24 de Fevereiro de 2022, interrompeu um longo período de paz, de quase oitenta anos, entre países soberanos europeus.

Torna-se difícil prever qual a duração desta guerra, que em apenas um mês já destruiu a maior parte do património construído, civil e militar, num país com uma população e uma dimensão comparáveis aos da Península Ibérica. Por outro lado, esta guerra ocorre precisamente quando todos ansiávamos por um rápido regresso da nossa vida à normalidade, quer do ponto de vista sanitário, quer do ponto de vista económico e social.

É na reação a situações como esta, de preocupação e alarme social, que as entidades da denominada Economia Social, nomeadamente as Mutualidades, têm um papel muito importante a desempenhar, dadas as suas características de proximidade e, no caso da AME, de mobilização da capacidade de interajuda entre Colegas da mesma profissão

João Almeida Fernandes

Presidente da AME

CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2021

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0.5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2021, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

BOLETIM INFORMATIVO

48

trimestral

março 2022



(continuação)

Lisboa e Vale do Tejo (18)

Agualva-Cacém, Amadora, Almada, Barreiro, Caldas da Rainha, Cascais, Lisboa (4), Mem Martins, Moscavide, Odivelas, Santarém, Torres Vedras, Seixal, Setúbal e Vila Franca de Xira

Sul e Ilhas (6)

Beja, Évora, Faro, Funchal, Loulé e Portimão

RENOVAÇÃO DE PROTOCOLO

Também no primeiro trimestre de 2022 foi renovado o protocolo com os **Laboratórios de Análises do GRUPO GERMANO DE SOUSA**

(50% de desconto nas prescrições médicas de meios auxiliares de diagnóstico com taxas moderadoras do SNS e 35% em requisições de particulares).

Estes descontos são válidos para todos os Laboratórios do Grupo Germano de Sousa espalhados por todo o país)

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 18 de março, pelas 17h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida pelos Associados.

Atendendo às condições sanitárias do país, esta Assembleia realizou-se através de meios telemáticos, com apoio da Ordem dos Engenheiros na Plataforma Zoom, o que permitiu a participação de Associados em diversas regiões do país.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Relatório das atividades e as Contas de 2021, apresentado pelo Presidente da Direção, Eng.º João Almeida Fernandes, seguido da apresentação do Parecer do Conselho Fiscal, pelo seu Presidente Eng.º António Moitinho de Almeida.

Refira-se que apesar das dificuldades inerentes à pandemia, a AME conseguiu crescer em diversos indicadores (consultas, património arrendado, donativos) e apresentar um resultado positivo de 26 574 €, o que é muito relevante.



Plataforma Zoom - Associados presentes na Assembleia Geral

BOLETIM INFORMATIVO

48

trimestral
março 2022



SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral
Cardiologia
Endocrinologia
Gastrenterologia
Ginecologia
Neurocirurgia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Pneumologia
Psicologia
Psiquiatria
Reumatologia
Terapia da Fala
Terapia de Casal
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:

21 353 53 66

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

BOLETIM INFORMATIVO

48

trimestral

março 2022



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o 1º trimestre de 2022 a AME atribuiu subsídios no valor de 6 414 € (o que compara com o montante de 11 853 € atribuído no 1º trimestre de 2021).

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas no 1º Trimestre de 2022 (215) foi semelhante a igual período do ano de 2021.

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar obrigatoriamente a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal, a proteção de sapatos, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A decisão de manter ativo o **Sistema de Teleconsultas** resulta da vantagem deste permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME. Este sistema tem tido grande aceitação, por parte dos Associados, nas diversas especialidades médicas.

PAGAMENTO DE QUOTAS PELOS ASSOCIADOS

Lembramos que para poderem beneficiar do acesso aos diferentes Serviços da AME (Solidariedade, Saúde e Seguros), os Associados devem ter a sua quotização regularizada.

Se tal não acontecer, a inscrição fica automaticamente suspensa e o Associado e a sua família não poderão ter acesso aos diversos serviços disponibilizados, nomeadamente a: Subsídios de Solidariedade, Serviços de Saúde, Seguros e Protocolos celebrados pela AME.

APM – REDEMUT

A AME representada pelo seu Presidente da Direção, Eng.º João Almeida Fernandes, foi reeleita no passado dia 19 para mais um mandato nos corpos dirigentes da APM – Associação Portuguesa de Mutualidades. No mandato 2022-2025, a AME volta a integrar o Conselho Fiscal da APM-RedeMut.

Atualmente, a Associação Portuguesa de Mutualidades congrega 24 das maiores associações mutualistas nacionais, representando sensivelmente 800 mil Associados Mutualistas, ou seja, cerca de 80% de todo o movimento mutualista português.

BOLETIM INFORMATIVO

48

trimestral

março 2022



A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

SEGURO DE SAÚDE

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "**CorBroker**".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.