

BOLETIM INFORMATIVO

50

trimestral

setembro 2022



NOVOS PROTOCOLOS

No terceiro trimestre de 2022 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

Farmácia Santos da Cunha

(10% de desconto em todos os produtos com ou sem prescrição médica, excetuando alimentação infantil)

R. de Abraão 1, Lote 4
4705-076 Braga
Tel: 253 268 701
Tlm: 910 046 345
encomendas@farmaciasantosdacunha.pt

Farmácia Vilarinha

(10% de desconto em todos os produtos com ou sem prescrição médica, excetuando alimentação infantil)

Av. do Dr. Antunes Guimarães, 91
4100-079 Porto
Tel: 226 100 576
Tlm: 910 048 820
farmaciadavilarinha@gmail.com

Farmácia Império

(10% de desconto em todos os produtos com ou sem prescrição médica, excetuando alimentação infantil)

R. António Enes, 10
1050-114 Lisboa
Tel: 213 548 002

(continua)

EDITORIAL

Como é do conhecimento dos nossos associados, a **AME** vai realizar no próximo dia 26 de outubro a sua 10ª Conferência Anual, desta vez em Coimbra, na Sede da Região Centro da Ordem dos Engenheiros, dedicada ao tema "*A importância da atuação do 3º Sector em tempos de pandemia*".

No âmbito desta Conferência, será feita a atribuição do Título de **Associado Honorário da AME** à **EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza / Portugal**, que tem procurado estender ao nosso País a muito meritória ação já excelentemente desenvolvida por esta Rede em diversos países europeus. Será feita idêntica atribuição aos Associados **Eng.º Carlos Almeida Loureiro** e **Eng.º Octávio Borges Alexandrino**, pelo relevo das atividades por ambos desenvolvidas, nas últimas décadas, em prol do Associativismo entre Engenheiros e do desenvolvimento da Economia Social; e também ao **Dr. Luís Pais de Sousa**, pela inestimável colaboração e apoio na criação e desenvolvimento da AME, bem como pela sua importante ação e empenhamento no desenvolvimento da Economia Social (Misericórdia de Cantanhede e APP).

No Painel dedicado ao tema em referência, participarão diversas entidades de Coimbra, nomeadamente a Cáritas Diocesana, a Misericórdia, A Previdência Portuguesa e o Banco Alimentar Contra a Fome.

Esta Conferência, que será realizada no auditório da Sede da Região Centro da Ordem dos Engenheiros, é destinada a todos os nossos associados e aberta ao público em geral. Contamos com a vossa presença, pois trata-se de uma problemática da maior importância e atualidade.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

ELEIÇÃO DOS ÓRGÃOS ASSOCIATIVOS DA AME

Tal como previsto nos Estatutos, irá realizar-se em dezembro próximo a Assembleia Eleitoral para eleição dos Órgãos Associativos da AME. A Convocatória desta Assembleia será afixada no [site da AME](#).

PARTICIPE!

BOLETIM INFORMATIVO

50

trimestral

setembro 2022

(continuação)

Farmácia Elvas

(10% de desconto em produtos venda livre c/ IVA de 23%; 5% de desconto nos medicamentos sujeitos a receita médica c/ IVA reduzido)

R. Gen. Conde Jorge de Avilez, 18
7300-185 Portalegre
Tel: 245 330 388

Farmácia Moutta

(10% de desconto em produtos venda livre c/ IVA de 23%; 5% de desconto nos medicamentos sujeitos a receita médica c/ IVA reduzido)

R. da Cadeia, 9
7350-146 Elvas
Tel: 268 622 150

ALBERTO OCULISTA

+ um estabelecimento em Coimbra

R. Ferreira Borges, 138-146
3000-179 Coimbra
Tel: 239 244 652
Tel: 707 101 500
cliente@albertooculista.com

CRUZ ACADEMY

(10% de desconto sobre os valores mensais dos serviços prestados pela Cruz Academy)

Av. João XXI, 72
1000-219 Lisboa
Tel: 913 377 777
<https://www.cruzacademy.pt/>
info@cruzacademy.pt

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).



10ª CONFERÊNCIA ANUAL

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO 3º SECTOR EM TEMPOS DE PANDEMIA

Vai realizar-se no dia 26 de outubro, em Coimbra, na Sede da Região Centro da Ordem dos Engenheiros, a Conferência anual de 2022 da AME, integrada na Semana do Mutualismo em Portugal. Este ano a Conferência é dedicada ao tema “*A importância da atuação do 3º Sector em tempos de pandemia*”.

Na sessão de abertura será prestada homenagem aos novos Membros Honorários: EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal; Eng.º Carlos Almeida e Loureiro; Eng.º Octávio Borges Alexandrino; Dr. Luís Pais de Sousa (Misericórdia de Cantanhede e APP).

No Painel dedicado ao tema, participarão diversas entidades de Coimbra: Cáritas Diocesana, Misericórdia, A Previdência Portuguesa e o Banco Alimentar contra a Fome.

Todos os Associados e familiares estão desde já convidados.

LOCAL: Auditório da Sede da Região Centro da Ordem dos Engenheiros
Rua Antero de Quental, 107. 3000-032 Coimbra

DATA: 26 de outubro de 2022, com início às 14h30

ORGANIZAÇÃO:



ORDEM
DOS
ENGENHEIROS

PATROCÍNIO:



BOLETIM INFORMATIVO

50

trimestral

setembro 2022



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade
Nupcialidade
Natalidade
Auxílio escolar a estudantes de engenharia
Desemprego
Despesas de saúde
Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 21 204 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre 6 414 €
segundo trimestre 7 663 €
terceiro trimestre 7 127 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 26 820 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

PROTOCOLO COM A REGIÃO NORTE DA ORDEM DOS ENGENHEIROS

A AME e a Região Norte da Ordem dos Engenheiros (OERN) celebraram este Verão um Protocolo com vantagens exclusivas para os Membros da Ordem.

Condições vantajosas para novos Membros da AME - Duplo benefício para os Engenheiros da Região Norte:

- Isenção do pagamento da joia (50€) para novos Associados da AME da Região Norte, até 31 de dezembro de 2022;
- Redução da quota anual de 2022 para 30€, para quem se inscrever na AME até 31 de dezembro.

SERVIÇO DE SAÚDE DA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas até ao final do 3º trimestre de 2022 (595) foi ligeiramente inferior ao número de consultas em igual período do ano de 2021 (705).

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar a utilização de máscara, a medição da temperatura corporal e a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

A decisão de manter ativo o **Sistema de Teleconsultas** resulta da vantagem deste permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência, sem a necessidade de deslocação à AME. Este sistema tem tido grande aceitação, por parte dos Associados, nas diversas especialidades médicas.

BOLETIM INFORMATIVO

50

trimestral

setembro 2022



SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral
Cardiologia
Endocrinologia
Gastroenterologia
Ginecologia
Neurocirurgia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Pneumologia
Psicologia
Psiquiatria
Reumatologia
Terapia da Fala
Terapia de Casal
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35€ aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:
PT50.0036.0103.99100024068.97

BOLETIM INFORMATIVO

50

trimestral

setembro 2022

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victoria Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **“CorBroker”**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.