

BOLETIM INFORMATIVO

51

trimestral

dezembro 2022



NOVOS PROTOCOLOS

No quarto trimestre de 2022 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

OP Caldas da Rainha

(20% de desconto em Medicina Dentária generalista e 15% nas áreas de Cirurgia, Implantologia, Prótese Removível e Fixa e Ortodôncia)
R. Capitão Filipe de Sousa, 20 R/C
2500-140 Caldas da Rainha
Tlm: 932 202 605
<https://www.oralproject.pt>

ONE CLINICS Sacavém

(Medicina Física e de Reabilitação
Consulta Fisiatria: 30 €
Sessão de Tratamento: 12 €)
Praça Manuel Joaquim Afonso, 4H
2685-125 Sacavém
Tel: 219 415 718
Email: geral@oneclinics.pt
<https://oneclinics.pt>

Domus PrimeCare

(Apoio Domiciliário, transversal a todas as fases da vida e a todas as áreas de cuidado, bem-estar e conforto no domicílio dos Associados da AME, dando resposta adequada às necessidades de cada família.
10% de desconto sobre os valores)
R. José Saramago 5A
1675-180 Pontinha
Tlm: 910 073 194 / 910 062 315
Email: geral@domusprimeicare.pt

(continua)

EDITORIAL

A descentralização existente na Ordem dos Engenheiros (OE), a nível Regional e Distrital, permite-nos continuar a recorrer à parceria com estas estruturas a fim de melhorar a proteção dos Engenheiros, independentemente do local onde trabalham, vivem ou escolhem aposentar-se. Nesta área, muito já se fez, mas muito mais há ainda a fazer. Para tal, continuaremos, neste terceiro mandato iniciado em 2023, a contar com a ajuda do nosso Bastonário e do Conselho Diretivo Nacional da OE, na concretização do **primeiro desígnio** do nosso novo mandato: melhorar a cobertura da **AME** em todo o território nacional.

Se, para várias gerações de Engenheiros, têm vindo a verificar-se melhorias nos cuidados por nós prestados, através de acordos com unidades de saúde, farmácias, laboratórios, lares de terceira idade, etc., mantemos como **segundo desígnio** do nosso terceiro mandato prestar especial atenção às condições de saúde e de proteção social dos Associados mais jovens e suas famílias. Uma substancial redução da quota e joia para os associados menores de 35 anos continuará em vigor, e vários novos protocolos estão já em estudo, nomeadamente no âmbito da obstetrícia, da pediatria, e das atividades escolares complementares, que revelam demasiadas carências a nível nacional.

Vamos continuar a nossa atividade, neste primeiro ano do nosso terceiro mandato, atentos a críticas e sugestões, construindo o presente e preparando o futuro. Para todos os Associados da **AME** vão os desejos cordiais de um Bom Ano de 2023.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2022

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0,5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2022, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

BOLETIM INFORMATIVO

51

trimestral

dezembro 2022

(continuação)



RENOVAÇÃO DO PROTOCOLO

ONE CLINICS - Medicina física e de reabilitação

A AME renovou o Protocolo existente com a One Clinics desde 2016, que concede aos Associados da AME e seus Familiares diretos preços especiais em Medicina Física e de Reabilitação.

(Consulta Fisiatria: 30 €
Sessão de Tratamento: 12 €)

Protocolos em:

Barreiro

R. Prof. Joaquim Vicente França, 2 A
2830-298 Barreiro
Tel: 212 060 030

Laranjeiro

Av. 23 de Julho, 388 D
2810-288 Laranjeiro
Tel: 215 830 249

Lisboa - EUA

Av. EUA, 57 A/B
1700-165 Lisboa
Tel: 218 465 534

Lisboa - Telheiras

Av. das Nações Unidas, 25 R/C
1600-531 Lisboa
Tel: 217 169 593

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

10ª CONFERÊNCIA ANUAL

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO 3º SECTOR EM TEMPOS DE PANDEMIA

A AME realizou no dia 26 de outubro a sua 10ª Conferência Anual, em Coimbra na Sede da Região Centro da Ordem dos Engenheiros (OE).

A abertura da Conferência foi feita pelo Presidente da Direção da AME, Eng.º João Almeida Fernandes, e pela Presidente da Região Centro da OE, Eng.ª Isabel Lança. A Eng.ª Lídia Santiago, Vice-presidente da Ordem dos Engenheiros, representou o Bastonário na Sessão de Abertura.

Durante a Conferência, foram atribuídas as Placas de Associado Honorário da AME:

- à EAPN - Rede Europeia Anti Pobreza / Portugal, pela sua meritória ação desenvolvida por esta Rede no combate à pobreza;



Entrega do título de Associado Honorário à EAPN - Rede Europeia Anti Pobreza/ Portugal

- aos Associados Eng.º Carlos Almeida Loureiro e Eng.º Octávio Borges Alexandrino, pelo relevo da sua atuação nas últimas décadas, em prol do Associativismo entre Engenheiros e pela intervenção social;



Entrega do título de Associado Honorário ao Eng.º Carlos Almeida Loureiro



Entrega do título de Associado Honorário ao Eng.º Octávio Borges Alexandrino

BOLETIM INFORMATIVO

51

trimestral
dezembro 2022



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 27 816 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre 6 414 €
segundo trimestre 7 663 €
terceiro trimestre 7 127 €
quarto trimestre 6 612 €

No ano de 2021 tinham sido atribuídos 36 121 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

- ao Dr. Luís Pais de Sousa, pelo apoio na criação e desenvolvimento da AME, bem como pela sua importante ação no desenvolvimento da Economia Social.



Entrega do título de Associado Honorário ao Dr. Luís Pais de Sousa

O Presidente da Assembleia Geral da AME, Eng.º Francisco Sousa Soares, realçou a importância da temática da Conferência, para destacar o trabalho realizado pelas Instituições do 3º Setor durante a pandemia, e destacou o exemplo dos 4 novos Membros Honorários.

O Presidente da Rede Europeia Anti Pobreza / Portugal, Monsenhor Jardim Moreira, proferiu uma Conferência sobre a importância desta Rede, depois do Eng.º Sebastião Feye de Azevedo ter feito o elogio da ação exercida pela EAPN.

No final da Sessão de abertura a Vereadora da Câmara Municipal de Coimbra, Eng.ª Ana Bastos, e o Vice-Reitor da Universidade de Coimbra, Eng.º Alfredo Dias, proferiram intervenções sobre a importância e o significado desta cerimónia.

No Painel dedicado ao tema "Atuação do 3º Setor na Pandemia", participaram o Prof. Manuel Antunes, Presidente da Cáritas Diocesana e a Dr.ª Ana Paula Cordeiro, também da Cáritas; o Dr. António Martins de Oliveira, Presidente d'A Previdência Portuguesa; o Dr. Rui Rato, Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede; e o Eng.º António Magalhães Cardoso, em representação do Banco Alimentar Contra a Fome, que deixaram mensagens muito relevantes sobre o trabalho desenvolvido pelas Entidades do 3º Setor durante a pandemia.

O Painel foi moderado pelo Eng.º António Lindo Cunha, do Instituto Pedro Nunes.



Painel com as Entidades da Economia Social

No final foram apresentadas as conclusões da Conferência pelo Eng.º Aires Francisco.

SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

- Clínica-geral
- Cardiologia
- Endocrinologia
- Gastrenterologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neurocirurgia
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Reumatologia
- Terapia da Fala
- Terapia de Casal
- Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:

21 353 53 66

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 16 de dezembro, pelas 18h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2023, apresentado pela Direção, que prevê a dinamização de ações para a obtenção de novos de Associados, de forma a rejuvenescer a pirâmide etária da AME, e o desenvolvimento de novas parcerias na área da saúde, na sequência do Programa Eleitoral para o triénio 2023-2025 sufragado nas Eleições de dezembro de 2022.

No final da Assembleia tomaram posse os novos Orgãos da AME para o Mandato 2023-2025.



Eng.º João Maria Prieto | Eng.º Francisco Sousa Soares | Eng.ª Maria Filomena Ferreira | Eng.º Carrasquinho de Freitas | Eng.º João Almeida Fernandes | Eng.º José Luís Rosa de Almeida



Presidente da Direção a tomar posse para o mandato 2023/2025

SERVIÇO DE SAÚDE DA SEDE

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: Consultas Presenciais e Teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas em 2022 (800) foi inferior ao número de consultas em 2021 (946).

A admissão de Utentes no Serviço de Saúde continua a implicar obrigatoriamente a utilização de máscara e a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:
PT50.0036.0103.99100024068.97

BOLETIM INFORMATIVO

51

trimestral

dezembro 2022

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victoria Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **“CorBroker”**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.

ORGÃOS SOCIAIS PARA O TRIÉNIO 2023/2025

A Assembleia Eleitoral dos Órgãos Sociais da AME para o mandato 2023/2025 teve lugar no dia **16 de dezembro de 2022**, entre as 9h30 e as 17h00.

O voto foi feito por correspondência ou presencialmente no dia das Eleições. Votaram 226 Associados, o que corresponde a 11% dos Associados da AME, sendo 220 votos válidos na **Lista A (proposta pela Direção)**, única lista que se apresentou a sufrágio.

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – Francisco Maria Burguete de Sousa Soares

1º Secretário – João Maria de Teves Costa Ureña Prieto

2º Secretário – Maria Filomena de Jesus Ferreira

DIREÇÃO

Presidente – João Carlos Chaves Almeida Fernandes

Vice-Presidente – António Carlos Rainha Perry da Câmara

Tesoureiro – Aires Barbosa Pereira Ferreira

Secretário – José Luís Rosa de Almeida

Vogal – António José Carrasquinho de Freitas

CONSELHO FISCAL

Presidente – António Fernando Baptista Moitinho de Almeida

Vice-Presidente – Raul Fonseca Fernandes Jorge

Vogal – João Manuel Vaz Lopes

SUPLENTES

ASSEMBLEIA GERAL

Maria dos Anjos Ferreira Martins Ramos

Luís Manuel Oliveira Gama Prazeres

Maria Alexandra Machado Canha

DIREÇÃO

Paulo Manuel Lourenço Alves

Adelino Rocha San Miguel Bento

Maria Joana Alvares Ribeiro Sousa Coutinho

Aires Rodrigues Francisco

Maria Hermínia Gameiro Proença

CONSELHO FISCAL

Nuno da Silva Figueiredo

Valdemiro Falcão Líbano Monteiro

Ana Rita Silva Menino