

BOLETIM INFORMATIVO

52

trimestral

março 2023



NOVOS PROTOCOLOS

No primeiro trimestre de 2023 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

ONE CLINICS Oeiras - CEFIRECO

Largo Elisa Antunes Caniço de Oliveira nº 1 e 1^a Cv
2780-233 Oeiras
Tel: 214 424 330
oeiras@oneclinics.pt

ONE CLINICS Queluz

R. Dr. Joaquim Eleutério Gaspar Gomes 16 e 20
2745-133 Queluz
Tel: 210 541 018
queluz@oneclinics.pt

ONE CLINICS Cascais

Av. 25 de Abril nº 10 Cave-Páteo
1750-511 Cascais
Tel: 214 830 487
cascais@oneclinics.pt

ONE CLINICS Parede

Rua Almeida Garrett nº 117
2785-338 São Domingos de Rana
Tel: 214 687 697
parede@oneclinics.pt

ESFERASAÚDE - Clínica Fisiátrica de Braga

Av. da Liberdade nº 459 loja I
4710-251 Braga
Tel: 253 678 870
fbr@esferasaude.pt

(continua)

EDITORIAL

Neste mês de março, passam três anos sobre o aparecimento da pandemia Covid19, resultante do coronavírus SARS-CoV-2 detetado no final de 2019 na cidade chinesa de Wuhan, endemia ainda não totalmente debelada. Entretanto, com enorme surpresa, fomos há um ano confrontados com a invasão do território da Ucrânia, estado pacífico e independente, levada a cabo, sob a invocação de pretextos sem razoabilidade, pela Federação Russa. Esta guerra, iniciada a 24 de fevereiro de 2022, interrompeu um longo período de paz, de quase oitenta anos, entre países soberanos europeus. Torna-se difícil prever qual a duração da guerra, que em apenas um ano já destruiu a maior parte do património construído, civil e militar, num país com uma população e uma dimensão comparáveis às da Península Ibérica.

É na resposta a situações como esta, de grande impacto social, que as Mutualidades têm um papel muito importante a desempenhar, dadas as suas características de proximidade e, no caso da AME, de mobilização da capacidade de interajuda entre Colegas da mesma profissão.

Por isso mesmo recordamos aos nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir gratuitamente de 0,5% do IRS por vós liquidado. Assim, ao preencher a Declaração de IRS relativa a 2022, não se esqueçam, por favor, de colocar o NIF da AME (507 967 038) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS (ver pág. 2).

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, tem vindo a ajudar significativamente a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizados aos Associados, em particular os mais atingidos pela crise que nos afeta. Também para mais esta importante ajuda CONTAMOS CONVOSCO!

Finalmente, para todos os nossos Associados, Familiares e Amigos vão os desejos cordiais de uma Páscoa Feliz.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

BOLETIM INFORMATIVO

52

trimestral
março 2023



(continuação)

ESFERASAÚDE - Clínica Fisiátrica de Famalicão

Rua Fernando da Silva Soares nº 58
4760-018 Vila Nova de Famalicão
Tel: 252 310 456
ffa@esferasaude.pt

Farmácia Imperial

Av. Guerra Junqueiro, 30B
1000-167 Lisboa
Tel: 218 486 860
Tlm: 963 908 139
farmaciaimperial.lx@gmail.com

Farmácia Almeida

Largo da Graça, 38A
1170-165 Lisboa
Tel: 218 852 909
Tlm: 964 578 425
falmeidadias.lx@gmail.com

Farmácia Jardim Real

Rua D. Pedro V, 123-125
1250-093 Lisboa
Tel: 213 240 419
Tlm: 968 666 486
farmaciaprogresso.principereal@gmail.com

Farmácia Pancada

Rua Dr. Afonso Costa, 60
7750-352 Mértola
Tel: 286 612 507
Tlm: 927 230 453
fprogressomertola@gmail.com

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS 2022

Insira o NIF da AME (507 967 038) no campo reservado para o efeito
Com 0,5% do seu IRS ajudamos muitos Engenheiros!

11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado

Entidades Beneficiárias

- 1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 14.º, n.º 5, da Lei n.º 38/2004, de 22 de junho)
1102 Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 38/2004, de 22 de junho)
1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)

NIF

507967038 IRS
 IVA

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0,5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2022, não se esqueça de colocar o NIF da AME (507 967 038) no quadro 11 do menu “Rosto” – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

BOLETIM INFORMATIVO

52

trimestral

março 2023



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 23 de março, pelas 18h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Relatório e Contas do ano de 2022, apresentado pela Direção, tendo presente o Parecer do Conselho Fiscal.

Nesta Assembleia foi também aprovada por unanimidade e aclamação a atribuição da categoria de Associado Honorário à Engª. Maria da Graça Carvalho, à Engª. Maria dos Anjos Ramos e ao Dr. Henrique Oliveira Pêgas.



Eng.º João Maria Prieto | Eng.º Francisco Sousa Soares | Eng.ª Maria Filomena Ferreira | Eng.º João Almeida Fernandes | Eng.º Carrasquinho de Freitas | Eng.º António Perry da Câmara | Eng.º Aires Ferreira | Eng.º José Luís Rosa de Almeida

PAGAMENTO DE QUOTAS PELOS ASSOCIADOS

Lembramos que para poderem beneficiar do acesso aos diferentes Serviços da AME (Solidariedade, Saúde e Seguros), os Associados devem ter a sua quotização regularizada.

Se tal não acontecer, a inscrição fica automaticamente suspensa e o Associado e a sua família não poderão ter acesso aos diversos serviços disponibilizados, nomeadamente a: Subsídios de Solidariedade, Serviços de Saúde, Seguros e Protocolos celebrados pela AME.

BOLETIM INFORMATIVO

52

trimestral
março 2023



SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmervaldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral
Cardiologia
Endocrinologia
Gastrenterologia
Ginecologia e Obstetrícia
Neurocirurgia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Pneumologia
Psicologia
Psiquiatria
Reumatologia
Terapia da Fala
Terapia de Casal
Urologia

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

A admissão de Utentes no Serviço continua a implicar a utilização de máscara, a higienização das mãos, além dos inerentes cuidados de distanciamento social.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:
PT50.0036.0103.99100024068.97

BOLETIM INFORMATIVO

52

trimestral
março 2023

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "CorBroker".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.