



NOVOS PROTOCOLOS

No segundo trimestre de 2023 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

Hospital Ortopédico de Sant'Ana
Sta. Casa da Misericórdia de Lisboa

R. de Benguela
2779-501 Parede
Tel: 214 585 600

Consultas:
consultashosa@scml.pt
Exames Imagiologia:
imagiologiahosa@scml.pt

Centro Médico Dona Filomena
Sta. Casa da Misericórdia de Amares

R. Dr. Eduardo Gonçalves, 17
4720-345 Amares
Tel: 253 909 222
Tlm: 932 715 938
geral@cmdonafilomena.pt

Hospital CUF Trindade

R. da Trindade, 115
4000-541 Porto
Tel: 222 075 900

Clínica CUF Montijo

R. Joaquim de Almeida
2870-344 Montijo
Tel: 211 598 600

(continua)

EDITORIAL

O final do primeiro semestre de 2023 tem-se caracterizado, em Portugal, por uma menor incidência do contágio pela variante Ómicron, bem como por uma reduzida mortalidade devida à covid 19, o que confirma uma vez mais a eficiência do processo de vacinação a nível nacional, com resultados evidentes na redução do número de internamentos e na diminuição dos óbitos no país.

No entanto, é com alguma cautela que continuamos a realizar o desconfinamento, tendo em conta o eventual contacto com os denominados casos de risco (pessoas de elevada idade ou com imunidade reduzida, por exemplo), continuando a cumprir, nesses casos, e no sentido de os proteger, algumas das medidas sanitárias, tais como o uso de máscara e o distanciamento social.

Neste contexto, lembramos que o Serviço de Saúde da AME, com 15 especialidades médicas, mantém, quando necessário, algumas das medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes em tempo de pós-pandemia. Em simultâneo, manteremos ativo o Sistema de Teleconsultas, sempre crescentemente solicitado, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país e no estrangeiro, por telefone ou videoconferência.

Dispomos também já de cerca de 500 Protocolos com Entidades da área da saúde distribuídas por todo o País, com descontos para os nossos Associados.

Com esta e outras preocupações análogas atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros. Mesmo em pós-pandemia, qualquer um de nós poderá necessitar de ajuda, por poder estar em risco a sua saúde ou a dos seus familiares e amigos.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

AGRADECIMENTO AOS ASSOCIADOS

Muito agradecemos aos Associados que consignaram 0,5% do seu IRS à AME, no IRS de 2022, durante os meses de abril a junho de 2023.

Esta consignação ajuda a reforçar as medidas de apoio social aos Engenheiros Associados da AME em maiores dificuldades.

Bem hajam!

(continuação)

ESFERASAÚDE

Protocolos em:

Clínica Fisiátrica do Porto

R. Gonçalo Cristóvão, 90-98
4000-264 Porto
Tel: 222 054 727
fpo@esferasaude.pt

Clínica Fisiátrica de Gaia

Av. da República, 2302
4430-196 Vila Nova de Gaia
Tel: 223 756 122
fga@esferasaude.pt

Clínica Fisiátrica de Espinho

R. Nova da Praia, 283
4500-082 Espinho
Tel: 227 330 060
fes@esferasaude.pt

Clínica Fisiátrica de Felgueiras

R. Padre José Peixoto Dias, 927
4610-285 Margaride, Felgueiras
Tel: 255 925 377
ffe@esferasaude.pt

Clínica Fisiátrica de Ponte de Lima

R. de Poço de Cabaços, 179
Feitosa
4990-344 Ponte de Lima
Tel: 258 909 220
fli@esferasaude.pt

(continua)

PROTOCOLO COM A REGIÃO SUL DA ORDEM DOS ENGENHEIROS

A AME e a Região Sul da Ordem dos Engenheiros (OERSul) celebraram este Verão um Protocolo com vantagens exclusivas para os Membros da Ordem.

Condições vantajosas para novos Membros da AME - Duplo benefício para os Engenheiros da Região Sul:

- Isenção do pagamento da joia (50€) para novos Associados da AME da Região Sul, até 31 de dezembro de 2023;

- Redução da quota anual de 2023 para 30€ e para 15€ (menores de 35 anos), para quem se inscrever na AME até 31 de dezembro.



Protocolo subscrito pelo Presidente da Região Sul da OE, Eng.º António Carias de Sousa, e pelo Presidente da AME, Eng.º João Almeida Fernandes. Esteve também presente na cerimónia o Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AME e Ex-Bastónario da OE, Eng.º Francisco Sousa Soares

BOLETIM INFORMATIVO 53

trimestral
junho 2023



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

(continuação)

Farmácia Almeida Cunha

R. Formosa, 327/329
4000-252 Porto
Tel: 222 004 874
geral@farmaciaalmeidacunha.com

Farmácia Progresso

Estrada A-da-Maia 64-C
Benfica
1500-004 Lisboa
Tel: 217 602 226
Tlm: 926 013 210
farmaciaprogresso.comercial@gmail.com

Farmácia Rio de Janeiro

Av. Rio de Janeiro 4-C
1700-324 Lisboa
tel: 218 400 198
Tlm: 926 270 520
fprogressoriodejaneiro@gmail.com

Farmácia Progresso Tagus Park

Av. Prof. Aníbal Cavaco Silva
Edif. Qualidade A2 Ij B
2740-296 Oeiras
Tel: 218 878 289
Tlm: 963 908 161
farmaciaprogressotaguspark@gmail.com

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

A AME vai realizar a sua 11ª Conferência Anual no dia 25 de outubro, no Auditório da Sede da Ordem dos Engenheiros, em Lisboa, durante a Semana do Mutualismo em Portugal, sobre o tema: “A *entreeajuda* Mutualista e a *solidariedade intergeracional*”.

Nesta Conferência serão atribuídos os Títulos de Associado Honorário às Engenheiras Maria da Graça Carvalho e Maria dos Anjos Ramos. Será também distinguido com o título de Associado Honorário o Dr. Henrique Oliveira Pêgas.

Esteja atento ao Programa que divulgaremos oportunamente.

SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)

Dra. Catarina Ivo

Gastroenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Psicologia

Dra. Paula Pinto

Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

Reumatologia

Dr. Pedro Gonçalves

Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

Urologia

Dr. Nuno Domingues

BOLETIM INFORMATIVO 53

trimestral
junho 2023



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas até ao final do 1º semestre de 2023 (445) foi ligeiramente superior ao número de consultas em igual período do ano de 2022 (415).

Informações e Marcações:
21 353 53 66

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:
213 535 366

Por e-mail:
secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:
PT50.0036.0103.99100024068.97



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 11 800 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre 5 357 €
segundo trimestre 6 443 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 14 077 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”

TESTEMUNHOS DE ASSOCIADOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DO SERVIÇO DE TELECONSULTAS

“Sou Engenheira, esposa de eng.º, filha de eng.º e tia de eng.ºs. Como muitos colegas que têm de se ausentar em trabalho, é alta a probabilidade de nos encontrarmos em situações em que uma teleconsulta resolve o nosso problema. A AME tem sido um suporte fundamental para mim e para a minha família ao longo dos anos. Nos serviços médicos, mesmo à distância, é fundamental a segurança de recorrermos a quem já nos conhece as maleitas. É parte da cura. Não tenho elogios suficientes para o apoio rápido e eficaz que tenho recebido ao longo dos anos, quer em situações rotineiras quer nas mais graves, e só o posso recomendar aos Colegas. Para as vezes que nos recebem, pela disponibilidade e simpatia, o nosso muito, muito, obrigado.”

Anabela Arana – Angola

“Considero uma mais-valia a existência do serviço de Teleconsultas da AME, em particular na vertente de prescrição de receituários do SNS, atendendo à dificuldade de acesso a médico de família, e poupando grandes deslocações devido ao facto de eu ser um associado que reside fora de Lisboa, no caso, em Setúbal.

Todas as teleconsultas que tive foram efetuadas a partir da minha residência.”

José Luís Carvalho - Setúbal

“Eu adoro poder falar com o meu médico, qualquer que seja o lugar onde me encontre, em cada momento, no mundo. Sinto segurança quando posso resolver com o meu médico, agora que trabalho no Reino Unido.

Poder falar diretamente com ele, que também me conhece, é uma dádiva sem valor monetário.”

João Marmelo – Reino Unido

BOLETIM INFORMATIVO 53

trimestral
junho 2023

PARCERIAS DA AME NA ÁREA DA SAÚDE

A AME está a atingir as 500 Parcerias na área da saúde com descontos para os Associados em todo o país.

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos, podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte o [site da AME](#).

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.