

BOLETIM INFORMATIVO

54

trimestral

setembro 2023



NOVOS PROTOCOLOS

No terceiro trimestre de 2023 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

Farmácia Lazarim

(15% de desconto sobre o valor total da fatura, exceto: medicamentos sujeitos a receita médica com PVP unitário superior a 50 €; protocolo diabetes; alimentação infantil e fraldas)

R. São Macário 780B
Lazarim, 2825-159 Caparica
Tel: 212 952 315
Tlm: 968 666 055
fprogressolazarim@gmail.com

Clínica Particular de Lagos

(Consultas médicas de diferentes especialidades e chamada médica de especialista: 40 €/consulta; Fisioterapia e reabilitação: consulta 35 €; sessão de tratamento: 16 €, em ambulatório, e 20 €, em internamento.

20% de desconto sobre a tabela particular em: Atos médicos; Exames Imagiologia e Medicina Nuclear; Cirurgia e Internamento; Medicina Dentária; Serviços de Ambulância; outros serviços médicos nas unidades do Grupo HPA Saúde)

Urb. Industrial da Marateca, Lt 4
8600-314 Lagos
Tel: 282 420 400
callcenter@grupohpa.com

(continua)

EDITORIAL

Como é do conhecimento dos nossos associados, a AME vai realizar no próximo dia 25 de outubro a sua 11.ª Conferência Anual, desta vez em Lisboa, na Sede Nacional e da Região Sul da Ordem dos Engenheiros, dedicada ao tema “A entreajuda Mutualista e a solidariedade intergeracional”.

No início desta Conferência, pelas 14h30, será feita a atribuição do Título de Associado Honorário da AME às Associadas Eng.ª Maria da Graça Carvalho e Eng.ª Maria dos Anjos Ramos. Será também atribuída esta distinção ao Dr. Henrique Oliveira Pêgas.

Seguir-se-á uma apresentação de exemplos que realçam “A importância da solidariedade intergeracional”, pelos Associados Maria da Graça Carvalho e Pedro Almeida Fernandes.

O evento inclui também um debate sobre o “Movimento Mutualista como fator de entreajuda e de solidariedade”.

No final da Conferência, serão apresentadas as principais conclusões pelo Vice-Presidente da AME, Eng.º António Perry da Câmara.

A encerrar, haverá um pequeno momento musical, com a atuação do Coro da Região Sul da Ordem dos Engenheiros.

Salienta-se ainda que este ano, dado que o dia 25 de outubro é o Dia Nacional do Mutualismo (DNM) em Portugal, e por solicitação da APM – RedeMut, a 11.ª Conferência Anual da AME será integrada no DNM em Portugal, que terá como tema geral “Sociedades inclusivas: promover a entreajuda e a solidariedade mútua – a resposta mutualista”. De acordo com o respetivo programa, as atividades da APM – RedeMut decorrerão no mesmo local, mas durante o período da manhã, com início às 10h00, seguidas de almoço.

Todos os Associados e familiares estão desde já convidados a participar em ambos os eventos.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

BOLETIM INFORMATIVO

54

trimestral

setembro 2023



(continuação)

ESFERASAÚDE

Protocolos em:

Clínica Fisiátrica dos Carvalhos

(10% de desconto em atos de Medicina Física e de Reabilitação; 20% de desconto em atos de Medicina Dentária)

Av. Dr. Moreira de Sousa 1041,
Loja 17 e 18
4415-384 Carvalhos
Telefone: 227 836 768
fca@esferasaude.pt

Clínica Fisiátrica de Guimarães

(10% de desconto em atos de Medicina Física e de Reabilitação; 20% de desconto em atos de Medicina Dentária)

Rua Paulo VI, 130 R/C
4810-508 Guimarães
Tel: 253 412 266
fgu@esferasaude.pt

Clínica Fisiátrica de Amarante

(10% de desconto em atos de Medicina Física e de Reabilitação)

R. Agostinho Gonçalves de Abreu,
Ed. Cristal Center, fração BB
4600-752 Amarante
Tel: 255 420 000
fam@esferasaude.pt

(continua)

DIA NACIONAL DO MUTUALISMO e 11.ª CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

A AME vai realizar a sua Conferência Anual na Sede Nacional da Ordem dos Engenheiros, em Lisboa, no dia 25 de Outubro, integrada no Dia Nacional do Mutualismo (DNM) em Portugal, que terá como Tema: *"Sociedades inclusivas: promover a entreajuda e a solidariedade mútua – a resposta mutualista"*, organizada pela APM – Redemut.

Durante a 1ª parte dos trabalhos do DNM haverá um Painel dedicado aos desafios e oportunidades na saúde com intervenções de Especialistas da área da saúde, depois da apresentação dos dados do Observatório Mutualista, preparado pela Universidade Nova de Lisboa. No final da sessão será assinado um Protocolo de cooperação entre a APM e o Ministério da Saúde.

Na parte da tarde do Dia Nacional do Mutualismo, realiza-se a 11.ª Conferência Anual da AME tendo como tema: *"A entreajuda Mutualista e a solidariedade intergeracional"*, em que serão distinguidos os novos Membros Honorários da AME (Eng.ª Maria da Graça Carvalho, Eng.ª Maria dos Anjos Ramos e Dr. Henrique Oliveira Pêgas), e em que haverá uma apresentação de exemplos que realçam *"A importância da solidariedade intergeracional"* (Associados Maria da Graça Carvalho e Pedro Almeida Fernandes). O Bastonário da Ordem dos Engenheiros, Eng.º Fernando Almeida Santos, marcará presença nesta sessão.

A Sessão inclui também um debate sobre *"O Movimento Mutualista como fator de entreajuda e de solidariedade"*, em que serão oradores o Dr. Virgílio Lima (Presidente da Associação Mutualista Montepio) o Dr. Francisco Rita (Presidente da Associação Mutualista Rainha D. Leonor), o Dr. José Goulart Machado (da Casa da Imprensa) e a Dra. Maria do Carmo Baptista (da Associação Mutualista da Moita). O debate será moderado pelo Dr. Henrique Oliveira Pêgas.

(continua)

BOLETIM INFORMATIVO

54

trimestral

setembro 2023

(continuação)

Clínica de Psicologia Pediátrica

ForBabiesBrain

(15% de desconto nas consultas singulares de Psicologia Pediátrica; 15% de desconto nas sessões singulares de SPA)

R. Monsenhor Manuel Teixeira nº 6 (A-C), Loja 43

Miraflores, 1495-065 Algés

Tel: 219 363 707

TLM: 968 722 002

geraloeiras@forbabiesbrain.com

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).



DIA NACIONAL DO MUTUALISMO e 11.ª CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

(continuação)

No final da Conferência as conclusões serão apresentadas pelo Vice-Presidente da AME, Eng.º António Perry da Câmara.

O encerramento da Conferência será feito pelo Presidente da Região Sul da Ordem dos Engenheiros Eng.º António Carias de Sousa e por um Representante da APM.

Todos os Associados e familiares estão desde já convidados.

LOCAL: Auditório da Ordem dos Engenheiros
Av. António Augusto de Aguiar 3D. 1069-030 Lisboa
DATA: 25 de outubro de 2023, com início às 14h30

ORGANIZAÇÃO



Associação Portuguesa:
de Mutualidades



ORDEM
DOS
ENGENHEIROS

PATROCÍNIO DA 11.ª CONFERÊNCIA ANUAL DA AME



Associação Mutualista dos Engenheiros

Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA

tel: 21 353 53 66 | 968 671 649

fax: 21 357 33 70

e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

<http://www.mutualidadeengenheiros.pt>



SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas até ao final do 3º trimestre de 2023 (624) foi ligeiramente superior ao número de consultas em igual período do ano de 2022 (595).

Informações e Marcações:
21 353 53 66

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



COMO MARCAR

Por telefone:

213 535 366

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER À TELECONSULTA

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:
PT50.0036.0103.99100024068.97

SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade
Nupcialidade
Natalidade
Auxílio escolar a estudantes de engenharia
Desemprego
Despesas de saúde
Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 16 010 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre 5 357 €
segundo trimestre 6 443 €
terceiro trimestre 4 210 €

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 21 204 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”

SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

Clínica-geral Dr. Esmeraldo Alfarroba	Otorrinolaringologia Dr. Carlos Alves dos Santos
Cardiologia Dr. Armando Bordalo e Sá	Pneumologia Dr. Esmeraldo Alfarroba
Endocrinologia (Diabetes, Nutrição) Dra. Catarina Ivo	Psicologia Dra. Paula Pinto
Gastrenterologia Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa	Psiquiatria Dra. Teresa Babo
Ginecologia e Obstetrícia Dra. Carla Leitão	Reumatologia Dr. Pedro Gonçalves
Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal Dr. Francisco Freire de Andrade	Terapia de Casal Dra. Paula Pinto
Oftalmologia Dr. Pedro Nunes	Urologia Dr. Nuno Domingues
Ortopedia Dr. Sérgio Oliveira	

**PARCERIAS DA AME NA ÁREA
DA SAÚDE**

A AME está a atingir as 500 Parcerias na área da saúde com descontos para os Associados em todo o país.

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos, podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte o [site da AME](#).

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

SEGURO DE SAÚDE

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual:60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.