



## NOVOS PROTOCOLOS

No quarto trimestre de 2023 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### **Margarida Sisenando**

(10% de desconto em atos de Medicina Física e de Reabilitação)  
R. Dr. Alberto Souto nº 12  
3800-148 Aveiro  
Tel: 234 481 874  
Tlm: 939 358 361  
geral@margaridasisenando.pt

### **OP Oral Project Entroncamento Hospital S. João Baptista**

(20% de desconto em Medicina Dentária generalista e 15% nas áreas de Cirurgia, Implantologia, Prótese Removível e Fixa e Ortodontia)  
R. da Misericórdia  
2334-909 Entroncamento  
Tel: 249 070 014  
Tlm: 913 822 711  
medicinadentaria@scment.org

### **OP Oral Project Vialonga ViaClinic**

(20% de desconto em Medicina Dentária generalista e 15% nas áreas de Cirurgia, Implantologia, Prótese Removível e Fixa e Ortodontia)  
R. Amílcar Cabral, nº 2 Loja B  
2625-705 Vialonga  
Tel: 211 304 096  
vialonga@oralproject.pt

(continua)

## EDITORIAL

O Dia Nacional do Mutualismo (DNM), 25 de outubro, foi celebrado pela APM-RedeMut na Sede da Ordem dos Engenheiros (OE), com o tema “Sociedades mais inclusivas – promover a entreajuda e a solidariedade mútua – as respostas mutualistas”. O Painei, que decorreu no período da manhã, foi dedicado aos “desafios e oportunidades na saúde”. Após o almoço, teve lugar a 11ª Conferência Anual da AME, este ano pela primeira vez integrada no DNM, com o tema “A entreajuda mutualista e a solidariedade intergeracional”. Na Sessão de Abertura, presidida pelo Bastonário da OE, Eng.º Fernando Santos, foi prestada homenagem a duas personalidades do Movimento Mutualista, recentemente falecidas, o Dr. Alberto Ramalheira e a Eng.ª Filomena Ferreira. De seguida, foram distinguidos três novos Membros Honorários individuais da AME: as Associadas Eng.ª Maria da Graça Carvalho e a Eng.ª Maria dos Anjos Ramos; e uma personalidade do 3º Sector, o Dr. Henrique Oliveira Pêgas. No Painei dedicado à “entreajuda mutualista”, moderado por este último, entrevistaram o Dr. Virgílio Lima (Montepio Geral), o Dr. Francisco Rita (Montepio Rainha D. Leonor), o Dr. Goulart Machado (Casa da Imprensa) e a Dra. Maria do Carmo Baptista (Mutualidade da Moita). As conclusões da Conferência foram apresentadas pelo vice-Presidente da AME, Eng.º Perry da Câmara. Entrevistaram ainda o Presidente da Região Sul da OE, Eng.º Carias de Sousa, e o vice-Presidente da APM-RedeMut, Dr. Fernando Amaro. No final, atuou o Coro da Região Sul da OE. Na coordenação deste evento participou o Eng.º Sousa Soares, Presidente da Assembleia Geral da AME e Ex-Bastonário da OE.

Para os Associados da AME e da APM vão os votos de um Bom Ano de 2024.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

## CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2023

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0.5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2023, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

**CONTAMOS CONSIGO!**

(continuação)

**Outra Visão - Porto**

(Desconto de: 20% em óculos graduados completos e lentes oftalmológicas; 15% em armações e óculos de Sol; 10% em lentes de contacto e produtos. Oferta de exame de Optometria e Contactologia (oferta da receita na compra de óculos ou lentes). Descontos todo o ano, não acumuláveis com outras campanhas/promoções)

R. Vale Formoso nº 304. Paranhos  
4200-509 Porto

Tel: 221 183 800

Tlm: 928 117 161

geral@outravisao.pt

**Outra Visão - Gaia**

(Desconto de: 20% em óculos graduados completos e lentes oftalmológicas; 15% em armações e óculos de Sol; 10% em lentes de contacto e produtos. Oferta de exame de Optometria e Contactologia (oferta da receita na compra de óculos ou lentes). Descontos todo o ano, não acumuláveis com outras campanhas/promoções)

R. António Ferreira Braga Júnior  
nº 580. Canidelo

4400-364 Vila Nova de Gaia

Tel: 221 120 928

Tlm: 915 284 559

geral@outravisao.pt

(continua)

**DIA NACIONAL DO MUTUALISMO  
E**

**11ª CONFERÊNCIA ANUAL DA AME**

O Dia Nacional do Mutualismo 2023 (DNM2023), organizado pela APM-RedeMut, realizou-se no dia 25 de outubro no Auditório da Sede Nacional da Ordem dos Engenheiros (OE) em Lisboa, com o tema "Sociedades mais inclusivas - promover a entreaajuda e a solidariedade mútua - as respostas mutualistas". A Abertura foi feita pelo Presidente da Assembleia Geral da APM-RedeMut, Dr. Francisco Rita, pelo Vice-Presidente Nacional da OE, Eng.º Jorge Liça, e pelo Presidente da AME, Eng.º João Almeida Fernandes.



Eng.º Jorge Liça | Dr. Francisco Rita | Eng.º João Almeida Fernandes

O primeiro Painel foi dedicado aos "desafios e oportunidades na saúde", tendo no final a Presidente da APM, Dra. Paula Roseira, feito uma intervenção sobre o significado do Dia Nacional do Mutualismo.

A 11ª Conferência Anual da AME, com o tema "A entreaajuda Mutualista e a solidariedade intergeracional", foi integrada no DNM2023.



Eng.º Pedro Almeida Fernandes | Dr. Carlos Oliveira | Eng.º Fernando Almeida Santos |  
Prof. Rogério Colaço | Eng.º Francisco Sousa Soares

(continuação)

**Esferasaúde - Clínica Fisiátrica de Lisboa**

(10% de desconto em atos de Medicina Física e de Reabilitação; 20% de desconto em atos de Medicina Dentária)

Av. Almirante Reis, 133, 1º

1150 – 015 Lisboa

Tel: 213 561 336

flx@esferasaude.pt

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

Na Sessão de Abertura, presidida pelo Eng.º Fernando Almeida Santos, Bastonário da OE, foi prestada homenagem a duas personalidades do Movimento Mutualista, o Dr. Alberto Ramalheira e a Eng.ª Filomena Ferreira, recentemente falecidas.

Depois da intervenção do Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AME, Eng.º Francisco Sousa Soares, que realçou a importância do “auxílio mútuo” entre Associados e da defesa do ideal de proteção do “Bem Comum”, foram distinguidos três novos Membros Honorários individuais da AME:

- Associadas Eng.ª Maria da Graça Carvalho e Eng.ª Maria dos Anjos Ramos que se têm destacado nacional e internacionalmente de forma relevante na projeção de Portugal e das mulheres portuguesas e na consolidação do espírito associativo (cujo elogio foi feito pelo Prof. Eng.º Rogério Colaço, Presidente do IST, e pelo Eng.º Fernando Almeida Santos, Bastonário da OE);



Entrega da Placa Membro Honorário  
à Eng.ª Maria da Graça Carvalho  
(através do Prof. Rogério Colaço)



Entrega da Placa de Membro Honorário  
à Eng.ª Maria dos Anjos Ramos

- Uma personalidade do 3º Sector, o Dr. Henrique Oliveira Pêgas, que muito tem ajudado a AME na sua integração no movimento mutualista desde 2008, e tem uma longa história de apoio às Instituições Mutualistas (cujo elogio foi feito pelo Dr. Carlos Oliveira, Presidente da ASM Montepio Comercial e Industrial).



Entrega da Placa de Membro Honorário  
ao Dr. Henrique Oliveira Pêgas



### SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas em 2023 (790) foi semelhante ao número de Consultas em 2022.

Informações e Marcações:

21 353 53 66

### A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos lembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

A “solidariedade intergeracional” esteve bem presente no DNM2023 com o debate entre duas gerações de Associados da AME: a Eng<sup>a</sup> Maria da Graça Carvalho (IST e Parlamento Europeu) que fez referência à solidariedade permanente com os jovens investigadores ao longo da sua vida; e o Eng.<sup>o</sup> Pedro Almeida Fernandes (Endesa) que destacou as medidas implementadas aquando do encerramento da Central do Pego, com a criação do Fundo Transição Justa e a Escola Rural em Abrantes para mitigar o desemprego dos trabalhadores da Central a carvão entretanto encerrada.



Eng.ª Maria da Graça Carvalho



Eng.º Pedro Almeida Fernandes

No Painel dedicado à “entreeajuda mutualista”, moderado pelo Dr. Henrique Oliveira Pêgas, entrevistaram representantes de quatro Instituições de referência: Dr. Virgílio Lima (Presidente do Montepio Geral), Dr. Francisco Rita (Montepio Rainha D. Leonor), Dr. Goulart Machado (Casa da Imprensa) e Dra. Maria do Carmo Baptista (Mutualidade da Moita). Estas Instituições trabalham muito próximo dos seus Associados e são excelentes exemplos de “auxílio mútuo” e de solidariedade na Europa comunitária.



Dr. Francisco Rita | Dra. Maria do Carmo Baptista | Dr. Henrique Oliveira Pêgas |  
Dr. Virgílio Lima | Dr. Goulart Machado

# BOLETIM INFORMATIVO 55

trimestral  
dezembro 2023

## CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

### Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

### Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

### Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)

Dra. Catarina Ivo

### Gastroenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

### Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

### Neurocirurgia e Avaliação do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

### Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

### Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

### Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

### Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

### Psicologia

Dra. Paula Pinto

### Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

### Reumatologia

Dr. Pedro Gonçalves

### Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

### Urologia

Dr. Nuno Domingues



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

As conclusões da Conferência foram apresentadas pelo vice-Presidente da AME, Eng.º António Perry da Câmara, pelo Presidente da Região Sul da OE, Eng.º António Carias de Sousa, e pelo Vice-Presidente da APM-RedeMut, Dr. Fernando Amaro.

No final atuou o Coro da Região Sul da Ordem dos Engenheiros.

A cerimónia que foi transmitida em "live streaming", através de plataforma digital, teve a participação de mais de 500 Engenheiros e Dirigentes de diversas Mutualidades.

## ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 15 de dezembro, pelas 18h30, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2024, apresentado pela Direção, que prevê a dinamização de ações para a obtenção de novos de Associados, de forma a rejuvenescer a pirâmide etária da AME, e o desenvolvimento de novas parcerias na área da saúde.



Eng.º João Maria Prieto | Eng.º Francisco Sousa Soares | Eng.ª Maria dos Anjos Ramos |  
Eng.º João Almeida Fernandes | Eng.º Aires Ferreira | Eng.º José Luís Rosa de Almeida



### SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Desde o início deste ano foram atribuídos subsídios no valor de 22 948 €, que se distribuem da seguinte forma:

primeiro trimestre .....	5 357 €
segundo trimestre .....	6 443 €
terceiro trimestre .....	4 210 €
quarto trimestre .....	6 938 €

No ano de 2022 tinham sido atribuídos 27 816 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***

### SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



#### COMO MARCAR

**Por telefone:**  
213 535 366

**Por e-mail:**  
secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

#### COMO ACEDER À TELECONSULTA

##### OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

##### OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

#### COMO PAGAR A TELECONSULTA

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:  
PT50.0036.0103.99100024068.97





### **PARCERIAS DA AME NA ÁREA DA SAÚDE**

A AME está a atingir as 500 Parcerias na área da saúde com descontos para os Associados em todo o país.

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos, podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte o [site da AME](#).

### **ADIRA À AME**

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

### **SEGURO DE SAÚDE**

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

### **PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO**



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

### **CONSULTADORIA DE SEGUROS**



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.