

# BOLETIM INFORMATIVO

## 57

### trimestral junho 2024



#### NOVOS PROTOCOLOS

No segundo trimestre de 2024 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

#### Santa Casa da Misericórdia de Vila Franca de Xira

(10% de desconto em Consultas médicas das diversas especialidades; 10% de desconto nos Serviços prescritos pelo SNS e 15% de desconto nos Serviços particulares; 5% de desconto na Unidade de Internamento para reabilitação/manutenção, descanso do cuidador ou internamento pós-cirúrgico, dentro dos limites de ocupação das instalações.)

Campus de Saúde da Santa Casa da Misericórdia de Vila Franca de Xira  
R. Sousa Martins  
2600-267 Vila Franca de Xira  
Tel: 263 244 260

#### Grupo "A FARMÁCIA"

(Em compras presenciais ou por email/telefone:

10% de desconto direto no valor a pagar + 5% em cartão virtual  
Protocolo + Vantagens A FARMÁCIA.  
Sempre que acumular 50 € no cartão é atribuído um vale de 2,5 € (ou seja, 5% do valor das compras, para além dos 10% direto que já teve) utilizável no prazo de 60 dias, em compras acima de 2,5 €. Receberá junto com a fatura um talão com o saldo.

(continua)

#### EDITORIAL

O primeiro semestre de 2024 tem-se caracterizado, em Portugal, pela manutenção do contágio do vírus SARS-CoV-2, bem como por uma reduzida mortalidade associada, o que confirma a eficácia do processo de vacinação a nível nacional, com resultados evidentes na redução do número de internamentos e na diminuição dos óbitos associados.

No entanto, continuamos a realizar um progressivo desconfinamento, tendo em conta o eventual contacto com os denominados casos de risco (pessoas de elevada idade ou com imunidade reduzida, por exemplo), continuando a cumprir, nesses casos, e no sentido de os proteger, algumas das medidas sanitárias, tais como a lavagem frequente das mãos e o uso do adequado distanciamento social.

Neste contexto, lembramos que o Serviço de Saúde da AME, com 15 especialidades médicas, mantém, quando necessário, algumas das medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes em tempo de pós-pandemia. Em simultâneo, manteremos ativo o Sistema de Teleconsultas, sempre crescentemente solicitado, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país e no estrangeiro, por telefone ou videoconferência.

Dispomos também já de mais de 500 Protocolos com Entidades da área da saúde, nomeadamente de farmácias, distribuídas por todo o País, com descontos para os nossos Associados.

Com esta e outras preocupações análogas atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros. Qualquer um de nós poderá necessitar de ajuda, por poder estar em risco a sua saúde ou a dos seus familiares e amigos.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

#### AGRADECIMENTO AOS ASSOCIADOS

Muito agradecemos aos Associados que consignaram 0,5% do seu IRS à AME, no IRS de 2023, durante os meses de abril a junho de 2024.

Esta consignação ajuda a reforçar as medidas de apoio social aos Engenheiros Associados da AME em maiores dificuldades.

Bem hajam!

# BOLETIM INFORMATIVO

## 57

### trimestral

### junho 2024



(continuação)

Em compras pelo site:

10% de desconto direto no valor a pagar + 1 ponto/€ relativo a produtos (não medicamentos), salvo as exceções indicadas. Sempre que acumular 50 pontos é atribuído um vale/cupão de 2,5 € utilizável, no site, no prazo de 60 dias, em compras acima de 2,5 €. Os pontos acumulados são indicados.

Exceções:

MSRM com PVP superior a 69,13 €: aplica-se o desconto máximo de 5 € / unidade; Produtos do protocolo da diabetes; Leites e papas infantis.)

#### Farmácia Lagoas Park

R. Encosta das Lagoas, 23  
2740-244 Porto Salvo  
Tel: 217 164 828  
encomendas@afarmaciaoonline.pt

#### Farmácia União - Campo de Ourique

R. Saraiva Carvalho nº 145 F  
1350-300 Lisboa  
Tel: 213 902 278  
encomendas@afarmaciaoonline.pt

#### Farmácia Nova Fátima

Estrada Nacional 11 nº 244-A  
2835-174 Baixa da Banheira  
Tel: 212 946 695  
encomendas@afarmaciaoonline.pt

#### Farmácia do Fogueteiro

Av. 1º de Maio, 93 A/B  
2845-601 Amora  
Tel: 212 229 522  
encomendas@afarmaciaoonline.pt

(continua)

## CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

A AME vai realizar a sua 12ª Conferência Anual no dia 25 de outubro, no Auditório da Ordem dos Engenheiros no Porto, durante a Semana do Mutualismo em Portugal, sobre o tema: *"Contributos mutualistas para desatar o nó cego do problema da habitação"*, com a presença de reputados especialistas na área da habitação, nomeadamente: Manuel Reis Campos, Hipólito de Sousa, António Carlos Rodrigues, e José António Ferreira.

Nesta Conferência será atribuído o Título de Associado Honorário da AME à Santa Casa da Misericórdia do Porto e à Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, com a presença dos respetivos Provedores (António Tavares e Manuel Moreira).

Esteja atento ao Programa que divulgaremos oportunamente, integrado no Dia Regional do Engenheiro do Norte da Ordem dos Engenheiros.

## PARCERIAS NA ÁREA DA SAÚDE

Depois de ter atingido as **500 Parcerias na área da saúde** com descontos para os Associados em todo o país em 2023, a AME alcançou neste semestre o número de **100 Farmácias** protocoladas.

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte o [site da AME](#).

(continuação)

**Farmácia Britânica**

Travessa da Légua da Póvoa, 5B  
1250-020 Lisboa  
Tel: 213 866 129  
encomendas@afarmaciaoonline.pt

**OMR - Óptica Médica Rogério**

(30% de desconto em Lentes Oftalmológicas, Lentes de Contacto, produtos de manutenção de lentes de contacto, todas as Armações exceto Cartier, Óculos de Sol exceto Cartier; 15% de desconto em Serviços de Audiologia; 120€ de desconto na compra de armações + lentes com antirreflexo; Consultas grátis de Optometria / contactologia; 50% desconto na compra de um par de óculos graduados + oferta do 2º par de lentes; válido até 31 dezembro 2024)

Rua das Flores, 107  
4050-266 Porto  
Tel: 220 992 487  
Tlm: 911 595 939

Av. Sacadura Cabral, 211  
4560-480 Penafiel  
Tel: 255 723 363  
Tlm: 913 428 801

Av. Dr. Nicolau Carneiro, 40  
4590-512 Paços de Ferreira  
Tel: 255 892 668  
Tlm: 913 428 901

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

## **SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO**

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

**Clínica-geral**

Dr. Esmeraldo Alfarroba

**Cardiologia**

Dr. Armando Bordalo e Sá

**Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)**

Dra. Catarina Ivo

**Gastrenterologia**

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

**Ginecologia e Obstetrícia**

Dra. Carla Leitão

**Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal**

Dr. Francisco Freire de Andrade

**Oftalmologia**

Dr. Pedro Nunes

**Ortopedia**

Dr. Sérgio Oliveira

**Otorrinolaringologia**

Dr. Carlos Alves dos Santos

**Pneumologia**

Dr. Esmeraldo Alfarroba

**Psicologia**

Dra. Paula Pinto

**Psiquiatria**

Dra. Teresa Babo

**Reumatologia**

Dr. Pedro Gonçalves

**Terapia de Casal**

Dra. Paula Pinto

**Urologia**

Dr. Nuno Domingues

## **A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos (menores de 25 anos), pais e sogros.

### **SERVIÇO DE SAÚDE NA AME**

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas até ao final do 1º semestre de 2024 (400) foi ligeiramente inferior ao número de consultas em igual período do ano de 2023 (445).

Informações e Marcações:  
21 353 53 66

### **ADIRA À AME**

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



### **SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME**

#### **COMO MARCAR**

##### **Por telefone:**

213 535 366

##### **Por e-mail:**

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

#### **COMO ACEDER À TELECONSULTA**

##### **OPÇÃO TELEFÓNICA**

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

##### **OPÇÃO VÍDEO**

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

#### **COMO PAGAR A TELECONSULTA**

Valor da teleconsulta para os Associados da AME: **25€**

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

### **SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE**

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade  
Nupcialidade  
Natalidade  
Auxílio escolar a estudantes de engenharia  
Desemprego  
Despesas de saúde  
Falecimento

No 1º semestre de 2024 foram atribuídos subsídios no valor de 9 287 €.

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 11 800 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***"Todos contribuem, recebe quem precisa"***

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

### **SEGURO DE SAÚDE**

### **PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO**



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

### **CONSULTADORIA DE SEGUROS**



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.