

BOLETIM INFORMATIVO

59

trimestral

dezembro 2024



NOVOS PROTOCOLOS

No quarto trimestre de 2024 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

Clínica Praxis

(Unidade de saúde para exame, diagnóstico e tratamento das doenças degenerativas da coluna vertebral.
15% de desconto sobre os valores de tabela praticados na Clínica)

R. Dr. Carlos Cal Brandão, 48
4050-160 Porto
Tel: 226 090 129
Tlm: 918 793 903
praxis@clinicapraxis.pt

Laços com Futuro - Serviços de Apoio Domiciliário

(10% de desconto sobre os valores mensais normalmente praticados)
Centro Comercial Emporium Plaza
R. 25 de Abril nº 326
Loja 123 Freguesia BC
4420-353 Gondomar
Tel: 912 539 753
geral@lacoscomfuturo.com

Farmácia Sousa

(Descontos do Grupo "A FARMÁCIA")
Estrada de Benfica, 429 A
1500-078 Lisboa
Tel: 217 780 027
apoioaocliente@afarmaciaoonline.pt

(continua)

EDITORIAL

No final deste ano de 2024, partilhamos um sentimento de preocupação pelo agravamento da guerra na Ucrânia, com a destruição das principais infraestruturas, tão necessárias a este povo, principalmente no período de inverno que se aproxima; e, para além de avultadas perdas humanas, com a destruição das casas de um tão grande número de famílias, que têm resistido estoicamente desde o início da invasão iniciada há quase três anos pela Federação Russa.

O agravar contínuo da guerra, desenvolvida em plena Europa, não pode de forma alguma deixar de ser seguido com grande preocupação pelos restantes povos do continente europeu. Pelo que nos cabe, para além das ações que cada um dos nossos países possa continuar a desenvolver, continuar atentos ao desenrolar desta guerra e estar preparados para eventuais alterações do nosso nível de segurança e saúde, pessoal e familiar.

Aproveitamos para lembrar que o Serviço de Saúde da AME continua a funcionar presencialmente e com grande procura, e que, em simultâneo, se mantém ativo o Sistema de Teleconsultas, a fim de permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país, por telefone ou videoconferência.

Dispomos ainda de mais de 500 Protocolos com Entidades da área da saúde, cujos descontos para os nossos Associados podem ser consultados no site da AME.

Votos de um Ano Novo, com paz e saúde.

João Almeida Fernandes
Presidente da AME

CONSIGNAÇÃO DO IRS – DECLARAÇÃO 2024

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de **1%** do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2024, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 1% do IRS (novo valor da Consignação Fiscal).

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

BOLETIM INFORMATIVO

59

trimestral

dezembro 2024



(continuação)

Farmácia 2ª Circular

(10% de desconto em todos os produtos com ou sem prescrição médica, exceto alimentação infantil)

2ª Circular, sentido S/N,
Av. Marechal Craveiro Lopes,
Posto Abastecimento Repsol
1700-288 Lisboa
Tel: 213 548 002
Tel: 915 400 582
encomendas@farmacia2circular.pt

ABERTO 24 HORAS

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual^(*):70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

^(*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

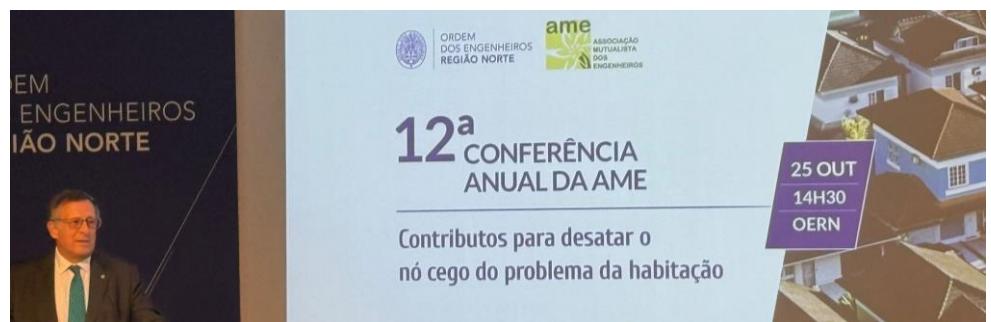
Preencha já o [formulário de adesão](#).

12ª CONFERÊNCIA ANUAL

CONTRIBUTOS PARA DESATAR O NÓ CEGO DO PROBLEMA DA HABITAÇÃO

Realizou-se no dia 25 de outubro (Dia Nacional do Mutualismo) no Porto, a 12ª Conferência Anual da AME, organizada em conjunto com a Região Norte da Ordem dos Engenheiros, dedicada à ligação entre a solidariedade e a habitação.

A iniciar a Conferência, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AME, Eng.º Francisco Sousa Soares, referiu a importância da ligação entre as Mutualidades e as Misericórdias, destacou os bons exemplos da habitação no Porto e lançou o desafio de apresentar contributos em várias áreas para “desatar o nó cego” do problema da habitação.



Sessão de abertura | Eng.º Francisco Sousa Soares

Durante a Sessão de Abertura foram atribuídos os títulos de Associado Honorário da AME à Santa Casa da Misericórdia do Porto e à Santa Casa da Misericórdia de Gaia. Usaram da palavra os respetivos Provedores Dr. António Tavares e Dr. Manuel Moreira.



Entrega da Placa de Membro Honorário à Santa Casa da Misericórdia do Porto
(Dr. António Tavares)



Entrega da Placa de Membro Honorário à Santa Casa da Misericórdia de Gaia
(Dr. Manuel Moreira)

BOLETIM INFORMATIVO

59

trimestral

dezembro 2024



SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de Consultas em 2024 (788) foi semelhante ao número de Consultas em 2023.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

O Presidente da Região Norte da Ordem dos Engenheiros Eng.º Bento Aires enfatizou a importância da Conferência se realizar no Porto, integrada no Dia Regional do Engenheiro do Norte. O Arq. Pedro Baganha, Vereador da C.M. Porto, elencou os desafios presentes e futuros da habitação no Porto, e o Bastonário da Ordem dos Engenheiros, Eng.º Fernando Almeida Santos, realçou a importância da apresentação de recomendações ao poder político na área da habitação.

Em representação da Direção da AME, o Eng.º António Carrasquinho de Freitas assinou um Protocolo com a Laços com Futuro. Foi ainda assinado um Protocolo de cooperação com a MÚTUA dos Engenheiros do Brasil.

Depois de uma Conferência do Membro Honorário Eng.º Manuel Reis Campos sobre a importância da reabilitação urbana como contributo para resolver o problema da habitação, realizou-se um Painel dedicado a receber "Contributos para desatar o nó cego do problema da habitação", com intervenções muito relevantes do Eng.º Hipólito de Sousa (Sopsec), da Dr.ª Filipa Melo (Domus Social) e do Eng.º António Carlos Rodrigues (Grupo Casais), onde foram apresentadas diversas sugestões para conseguir resolver o problema da habitação nos próximos anos. O debate foi moderado pela Eng.ª Ana Quintas, do Conselho Diretivo da Região Norte da Ordem dos Engenheiros. A Eng.ª Ana Teodoro apresentou as conclusões do painel.



Oradores da 12ª Conferência anual da AME

Refira-se também o significado da visita ao Museu da Misericórdia do Porto no dia 26, de um grupo de mais de 100 Engenheiros.

BOLETIM INFORMATIVO

59

trimestral

dezembro 2024



CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)

Dra. Catarina Ivo

Gastrenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

Neurocirurgia e Avaliação do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Psicologia

Dra. Paula Pinto

Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

Reumatologia

Dr. Pedro Gonçalves

Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

Urologia

Dr. Nuno Domingues

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 3 de dezembro, pelas 18h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.

Durante esta AG foi apresentado pela Direção o Programa de Ação e o Orçamento para 2025 que obteve parecer favorável do Conselho Fiscal. Neste orçamento foi proposto um aumento da quota anual para 70 €, a partir de janeiro de 2025, mantendo-se o desconto de 50% na joia e na quota para jovens com menos de 35 anos.

No final foi aprovado por unanimidade o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2025, que prevê a dinamização de algumas ações para a angariação de novos Associados, e de novas parcerias com a Ordem dos Engenheiros, nomeadamente relativas à Consignação Fiscal dos Engenheiros.

Foi também analisada uma proposta de aperfeiçoamento dos Estatutos da AME, para dar acolhimento aos aperfeiçoamentos do Registo Provisório solicitado pela Tutela, preparada pelos Consultores Dr. Luís Pais de Sousa e Dr. Henrique Oliveira Pêgas. Esta proposta, que foi aprovada por unanimidade, será submetida à DGSS.



Eng.º João Maria Prieto | Eng.º Francisco Sousa Soares | Eng.ª Maria dos Anjos Ramos
Eng.º José Luís Rosa de Almeida | Eng.º João Almeida Fernandes | Eng.º Aires Ferreira |
Eng.º A. Carrasquinho de Freitas

BOLETIM INFORMATIVO

59

trimestral

dezembro 2024



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o ano de 2024 foram atribuídos subsídios no valor de 17 285,20 €.

No ano de 2023 tinham sido atribuídos 22 948 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontram a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

"Todos contribuem, recebe quem precisa"

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multiriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "CorBroker".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.