

# BOLETIM INFORMATIVO 61

trimestral  
julho 2025



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## NOVOS PROTOCOLOS

No segundo trimestre de 2025 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### Grupo Farmácia On

(Medicamentos Sujeitos a Receita Médica (MSRM) e Medicamentos Veterinários Sujeitos a Receita Médica Veterinária (MVSVMV): 10% de desconto sobre o valor a pagar pelo utente, até ao PVP de 69,03 €; para preços superiores, o desconto é limitado a 5 € por produto;

Medicamentos Não-Sujeitos a Receita Médica (MNSRM) e Medicamentos Não-Sujeitos a Receita Médica Exclusivos de Farmácia (MNSRM-EF): 10% de desconto sobre o PVP;  
Produtos de Saúde e Bem-Estar, incluindo Dermocosmética, Higiene, Fitoterapia, Homeopatia e Ortopedia: 10% de desconto sobre o PVP;  
-Dispositivos de Protocolo de Diabetes e Leites Fórmula: Sem desconto)

### Farmácia Pátria

Calçada dos Mestres n.º 30-A  
1070-178 Lisboa

### Farmácia Central da Penha

R. da Penha de França n.º 58-60  
1170-306 Lisboa

### Farmácia Almeida

Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes n.º 45  
2675-298 Odivelas

Tel: 213 880 627

## EDITORIAL

O primeiro semestre de 2025 tem sido caracterizado pela continuação da guerra da Ucrânia na Europa, decorrente da invasão Russa de fevereiro de 2022, e pela continuação da guerra de Israel no médio oriente, resultante da agressão promovida pelo Hamas em 7 de outubro de 2023.

Esta situação causa grande preocupação junto dos países do continente europeu, bem como um crescente atrito no relacionamento da Europa com os EUA, designadamente a nível da NATO.

Tal se traduz num sentimento de insegurança na população europeia, nomeadamente em Portugal, em particular na população mais idosa, mais frágil face às eventuais consequências de um súbito alargamento do teatro das operações.

Neste contexto, lembramos que o Serviço de Saúde da AME, com 14 especialidades médicas, mantém algumas medidas de contingência que reforçam a segurança dos Utentes, em particular os mais idosos. Em simultâneo, continua ativo o Sistema de Teleconsultas, sempre crescentemente solicitado, de forma a permitir o apoio e conselho médico aos Associados e Famílias em todo o país e no estrangeiro, por telefone ou videoconferência.

Dispomos também já de mais de 500 Protocolos com Entidades da área da saúde, nomeadamente de farmácias, distribuídas por todo o País, com descontos para os nossos Associados.

Com esta e outras preocupações análogas atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros. Qualquer um de nós poderá necessitar de ajuda, por poder estar em risco a sua saúde ou a dos seus familiares e amigos.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

## AGRADECIMENTO AOS ASSOCIADOS

Muito agradecemos aos Associados que consignaram 1% do seu IRS à AME, no IRS de 2024, durante os meses de abril a junho de 2025.

Esta consignação ajuda a reforçar as medidas de apoio social aos Engenheiros Associados da AME em maiores dificuldades.

Bem hajam!

# BOLETIM INFORMATIVO 61

trimestral  
julho 2025



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

**Academia Life Club - Estádio da Luz**  
(Consulte as condições [aqui](#))

Estádio da Luz  
Av. Eusébio da Silva Ferreira,  
Porta 25-A, Lisboa  
Tel: 217 161 774  
[luz@academia-lifeclub.pt](mailto:luz@academia-lifeclub.pt)

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

## ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual (\*): .....70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

(\*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

## CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

A AME vai realizar a sua 13ª Conferência Anual no dia **28 de outubro**, no Auditório da Ordem dos Engenheiros, em Lisboa. Dedicada ao tema *“O mutualismo, a previdência social e os seguros”*, contará com a presença de reputados especialistas na área dos Seguros, nomeadamente Virgílio Lima, Rui Leão Martinho, Fernando Santos e Fernando Belchior.

Nesta Conferência será atribuído o Título de Associado Honorário da AME ao Eng.º Fernando Almeida Santos, atual Bastonário da Ordem dos Engenheiros, como reconhecimento ao seu apoio reiterado de desenvolvimento e consolidação da AME.

A Conferência será integrada na semana do Mutualismo organizada pela APM-Redemut e será integrada nas comemorações dos 45 anos da parceria da Ordem dos Engenheiros com a AGEAS.

Esteja atento ao Programa que divulgaremos oportunamente.

## PARCERIAS NA ÁREA DA SAÚDE

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte o [site da AME](#).

# BOLETIM INFORMATIVO 61

trimestral  
julho 2025

## SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O valor das consultas presenciais, para Associados é de **35 €**, e das teleconsultas é de **25 €**. Estão também disponíveis serviços de enfermagem.

O número de Consultas realizadas até ao final do 1º semestre de 2025 foi de 327.

Informações e Marcações:  
21 353 53 66



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 14 especialidades:

### Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

### Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

### Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)

Dra. Catarina Ivo

### Gastreenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

### Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

### Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

### Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

### Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

### Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

### Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

### Psicologia

Dra. Paula Pinto

### Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

### Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

### Urologia

Dr. Nuno Domingues

## A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

# BOLETIM INFORMATIVO 61

trimestral  
julho 2025

## SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade  
Nupcialidade  
Natalidade  
Auxílio escolar a estudantes de engenharia  
Desemprego  
Despesas de saúde  
Falecimento

No 1º semestre de 2025 foram atribuídos subsídios no valor de 5 224 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

## PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

## CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor “CorBroker”.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.