

# BOLETIM INFORMATIVO 62

trimestral  
setembro 2025



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## PARCERIAS NA ÁREA DA SAÚDE

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte todas as Parcerias, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

## ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: ..... 50 €

Valor da quota anual (\*): ..... 70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

(\*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

## EDITORIAL

Como é do conhecimento dos nossos Associados, a AME vai realizar no próximo dia 28 de outubro, terça-feira, a sua 13.ª Conferência Anual, desta vez em Lisboa, na Sede Nacional da Ordem dos Engenheiros, que terá como Tema: “A importância dos Seguros na solidariedade entre Pares”.

No início desta Conferência, pelas 15h15, será feita a atribuição do Título de Associado Honorário da AME ao Associado Eng.º Fernando de Almeida Santos, Bastonário da Ordem dos Engenheiros.

Seguir-se-á a apresentação de uma Conferência intitulada “45 anos de contributos dos Seguros no reforço das Ordens Profissionais”, proferida pelo Dr. Fernando Santos, Responsável do Grupo Ageas pela ligação às Ordens Profissionais em Portugal.

Após um breve intervalo, dar-se-á início ao PAINEL: “A importância dos Seguros como fator de entre ajuda e solidariedade entre pares”.

Pelas 18h15 serão sintetizadas as principais conclusões.

Todos os Associados e familiares estão desde já convidados a participar neste evento.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

## ELEIÇÃO DOS ÓRGÃOS ASSOCIATIVOS DA AME

Tal como previsto nos Estatutos, irá realizar-se em dezembro próximo a Assembleia Eleitoral para eleição dos Órgãos Associativos da AME para o mandato 2026-2028. A Convocatória desta Assembleia será afixada no [site da AME](#).

**PARTICIPE!**

# BOLETIM INFORMATIVO 62

trimestral  
setembro 2025

## SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Até ao final do 3º semestre de 2025 foram atribuídos subsídios no valor de 8 615 €.

Em igual período do ano passado foram atribuídos 12 404 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***



## 13ª CONFERÊNCIA ANUAL

### A IMPORTÂNCIA DOS SEGUROS NA SOLIDARIEDADE ENTRE PARES

A AME vai realizar a sua 13ª Conferência Anual no dia 28 de outubro, no Auditório da Região Sul da Ordem dos Engenheiros, em Lisboa, que terá como tema “A importância dos Seguros na Solidariedade entre pares”.

A entrada é livre. Todos os Associados e familiares estão desde já convidados.

Confirme a presença para: [secretaria@mutualidadeengenheiros.pt](mailto:secretaria@mutualidadeengenheiros.pt)

**LOCAL:** Auditório da Região Sul da Ordem dos Engenheiros  
Av. António Augusto de Aguiar, 3D  
1069-030 – Lisboa

**DATA:** 28 de outubro de 2025, com início às 15h15

#### ORGANIZAÇÃO:



ORDEM  
DOS  
ENGENHEIROS

#### PATROCÍNIO:



# BOLETIM INFORMATIVO 62

trimestral  
setembro 2025



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE TELECONSULTAS NA AME

### COMO MARCAR

**Por telefone:** 213 535 366

**Por e-mail:**

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

### COMO ACEDER

#### OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

#### OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

### COMO PAGAR

Valor para os Associados e familiares: **25€**

Por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

## 13ª CONFERÊNCIA ANUAL

### A IMPORTÂNCIA DOS SEGUROS NA SOLIDARIEDADE ENTRE PARES

28 de outubro de 2025

#### PROGRAMA PRELIMINAR

##### 15H15 Sessão de Abertura

Dr.ª Rosário Palma Ramalho – Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (\*)  
Eng.º Fernando de Almeida Santos – Bastonário da Ordem dos Engenheiros  
Dr.ª Paula Roseira – Presidente do Conselho de Administração da APM – RedeMut  
Dr. Gabriel Bernardino – Presidente Autoridade de Supervisão Seguros e Fundos de Pensões  
Eng.º Francisco Sousa Soares – Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AME  
Eng.º João Almeida Fernandes – Presidente do Conselho de Administração da AME

Atribuição do **Título de Associado Honorário da AME** a:

- Associado Eng.º Fernando de Almeida Santos

##### 16H00 Conferência “45 anos de contributos dos Seguros no reforço das Ordens Profissionais”

Dr. Fernando Santos – Responsável Ordens Profissionais do Grupo Ageas Portugal

##### 16H30 INTERVALO

##### 16H45 Painel “A importância dos Seguros como fator de entre ajuda e solidariedade entre pares”

Dr. Virgílio Lima – Presidente da Associação Mutualista Montepio  
Dr. Rui Leão Martinho – Presidente da Mútua Portuguesa de Saúde  
Dr. Ricardo Raminhos – Administrador da Seguradora MGEN  
Dr. Luís Menezes – CEO do Grupo Ageas Portugal

Moderador: *a indicar*

##### 18H15 Conclusões e Encerramento

Eng.º António Carias de Sousa – Presidente da Região Sul da OE  
Eng.º António Perry da Câmara – Vice-Presidente Conselho de Administração da AME  
Dr. Fernando Amaro – Vice-Presidente Conselho de Administração da APM - RedeMUT

(\*) a confirmar



### **SERVIÇO DE SAÚDE NA AME**

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O valor das consultas presenciais, para Associados é de **35 €**, e das teleconsultas é de **25 €**. Estão também disponíveis serviços de enfermagem.

O número de Consultas realizadas até ao final do 3º semestre de 2025 foi de 497.

Informações e Marcações:  
21 353 53 66

### **SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO**

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 14 especialidades:

#### **Clínica-geral**

Dr. Esmeraldo Alfarroba

#### **Cardiologia**

Dr. Armando Bordalo e Sá

#### **Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)**

Dra. Catarina Ivo

#### **Gastrenterologia**

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

#### **Ginecologia e Obstetrícia**

Dra. Carla Leitão

#### **Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal**

Dr. Francisco Freire de Andrade

#### **Oftalmologia**

Dr. Pedro Nunes

#### **Ortopedia**

Dr. Sérgio Oliveira

#### **Otorrinolaringologia**

Dr. Carlos Alves dos Santos

#### **Pneumologia**

Dr. Esmeraldo Alfarroba

#### **Psicologia**

Dra. Paula Pinto

#### **Psiquiatria**

Dra. Teresa Babo

#### **Terapia de Casal**

Dra. Paula Pinto

#### **Urologia**

Dr. Nuno Domingues

### **A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

# BOLETIM INFORMATIVO 62

trimestral  
setembro 2025



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## DIA NACIONAL DO MUTUALISMO 2025

Inovação, cultura colaborativa  
e futuro



O Dia Nacional do Mutualismo celebra-se este ano no dia 25 de outubro, no espaço Atmosfera M Lisboa, reunindo associados, dirigentes e parceiros para um dia de reflexão, partilha e inovação.

Mais informações em:

[apmredemut.pt](http://apmredemut.pt)

## SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

## PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

## CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor “CorBroker”.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.