

# BOLETIM INFORMATIVO 40

trimestral  
março 2020



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## NOVOS PROTOCOLOS DA AME

No primeiro trimestre de 2020 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### GRUPO HPA SAÚDE

**Clínica Particular de São Teotónio**

Rua Bemposta, Lt. 82  
7630-614 São Teotónio  
Tel: 283 958 663

**Clínica Particular de Odemira**

Av. Gago Coutinho, R/C  
7630-168 Odemira  
Tel: 283 327 419 / 961 014 848

**Clínica Particular de Vila Nova de Mil Fontes**

R. Custódio Brás Pacheco, 101  
7645-284 Vila Nova de Mil Fontes  
Tel: 283 998 645 / 917 775 647

**Clínica de São Gonçalo**

Av. Gago Coutinho, R/C  
7630-168 Odemira  
Tel: 283 327 419 / 961 014 848

**Hospital Particular da Madeira**

Av. Mário Soares, 143  
9000-783 Funchal  
Tel: 291 003 300

**MMC - Madeira Medical Centre**

R. Hospital Velho, 23A  
9060-129 Funchal  
Tel: 291 003 300

(continua)

## EDITORIAL

Neste início da primavera de 2020, partilhamos um enorme sentimento de preocupação e perplexidade ante as crescentes adversidades criadas pela rápida expansão da pandemia resultante do coronavírus SARS-CoV-2 (2019). O deficiente conhecimento do novo coronavírus e das suas consequências implica aparentes falhas das autoridades nacionais, europeias ou mesmo a nível mundial, que parecem por vezes incapazes de tomar, com a devida antecipação, as decisões necessárias e imprescindíveis, desde logo para a defesa da saúde das populações, mas também para a salvação da própria segurança económica e social.

Na reação a situações como esta, de preocupação e alarme social, as entidades da denominada Economia Social, nomeadamente as Mutualidades (cujas origens históricas aliás remontam já ao reinado de Dom Dinis), têm um papel muito importante a desempenhar, dadas as suas características de proximidade e, no nosso caso, de mobilização da capacidade de interajuda entre Colegas da mesma profissão.

Recorda-se que é precisamente neste âmbito que atua a AME - Associação Mutualista dos Engenheiros, cujo símbolo é claro e simples: cinco mãos amigas que prestam ajuda a uma sexta mão que, naquele momento, mais precisa. É com esta simplicidade que podemos exemplificar o principal objetivo que a todos nos anima. Até ontem, muitos de nós ajudávamos, mas hoje, qualquer um de nós poderá, inesperadamente, necessitar urgentemente de ajuda, por poder inclusivamente estar em risco a sua própria vida.

Como nota de esperança, uma palavra de apreço pela atuação exemplar dos médicos, enfermeiros e restante pessoal de Saúde em Portugal.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

## CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2019

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 0.5% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2019, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 0,5% do IRS.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

**CONTAMOS CONSIGO!**

# BOLETIM INFORMATIVO 40

trimestral  
março 2020

## NOVOS PROTOCOLOS DA AME (continuação)

**Psicóloga Clínica Dra. Paula  
Gomes**

R. Custódio Vilas Boas, 5  
4700-374 Braga  
Tel: 929 255 296

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, no [site da AME](#).

## A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à participação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos lembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da Sede da AME, para além dos Associados, cônjuge e filhos (menores de 25 anos), também os pais, sogros e filhos maiores de 25 anos.



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE - TELECONSULTAS NA AME



### COMO MARCAR

**Por telefone:**  
213 535 366

**Por e-mail:**  
[secretaria@mutualidadeengenheiros.pt](mailto:secretaria@mutualidadeengenheiros.pt)

### COMO ACEDER À CONSULTA

#### OPÇÃO TELECONSULTA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

#### OPÇÃO VIDEOCONSULTA

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

### COMO PAGAR A TELECONSULTA

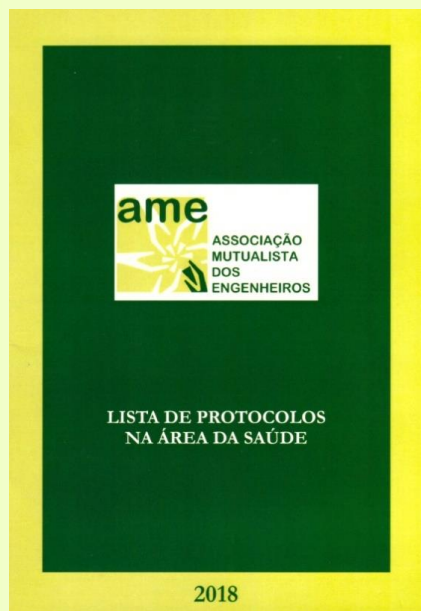
Valor da consulta para os Associados da AME: 30€

Pagamento por transferência Bancária para o IBAN da AME:  
PT50.0036.0103.99100024068.97

# BOLETIM INFORMATIVO 40

trimestral  
março 2020

## LIVRO DOS PROTOCOLOS DA AME



Está disponível o **Livro dos Protocolos da AME** com Estabelecimentos na área da saúde que oferecem Descontos aos Associados da AME e seus familiares. O número de Parcerias inclui atualmente cerca de 320 Instituições (entre Farmácias, Clínicas, Hospitais, Residências Assistidas, Laboratórios com meios Auxiliares de Diagnóstico, Estâncias Termas, etc.) localizadas em todo o País, de Norte a Sul do Continente e nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores.

Só Farmácias são já 80 protocoladas em todo o País.



## CRISE DE EMERGÊNCIA NO PAÍS COMUNICADOS AOS ASSOCIADOS

### COMUNICADO 1 | SUSPENSÃO DE CONSULTAS NA SEDE DA AME

Atendendo à situação de alerta no país com a mobilização geral dos profissionais de saúde para atender ao surto de COVID-19, a Direção da AME, depois de consultado o seu Diretor Clínico, entende dever suspender as Consultas no seu Serviço de Saúde por um período de 15 dias, até ao dia 30 de março<sup>(\*)</sup>.

Durante este período a AME atenderá os seus Associados pelas vias eletrónicas:

E-mail: [secretaria@mutualidadeengenheiros.pt](mailto:secretaria@mutualidadeengenheiros.pt)

Tel: 213 535 366

Lisboa, 15 de março de 2020

<sup>(\*)</sup> Devido ao prolongamento do estado de emergência, esta data foi alterada para 30 de abril.

### COMUNICADO 2 | A AME E O COVID-19

A AME está a acompanhar muito de perto a situação atual de emergência de saúde pública, de acordo com as normas e conselhos da Direção Geral da Saúde, visando conter a pandemia Covid-19.

No atual contexto marcado pela incerteza das últimas semanas, foram sendo tomadas diversas decisões difíceis, como foi o caso da suspensão das consultas no Serviço de Saúde da AME, fundamental para ajudar a proteger os nossos Colaboradores e os nossos Associados.

Embora com a maioria da nossa equipa em teletrabalho, queremos que os nossos Associados saibam que estamos aqui, continuando aptos a servir as vossas necessidades. Faz parte do nosso ADN promover o bem-estar dos nossos Associados.

Informamos que neste final do mês de março, foram processados todos os Subsídios de Solidariedade solicitados pelos Associados, totalizando o valor de 3 334,18 €.

No Serviço de Saúde estamos a implementar um sistema de Teleconsultas de forma a permitir o apoio e o conselho dos Médicos aos Associados por telefone, e-mail ou videoconferência por Skype.

# BOLETIM INFORMATIVO 40

trimestral  
março 2020

## SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o 1 trimestre de 2020 foram atribuídos subsídios no valor de 10 750 € (o que compara com o montante de 9 500 € atribuído no primeiro trimestre de 2019).

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***



Embora respeitando todas as medidas de distanciamento social, a verdade é que estamos juntos e mais unidos que nunca. A AME continua a apoiar as famílias dos Engenheiros.

Mantenha-se em segurança. Siga as recomendações oficiais para se proteger. Em breve todos teremos vencido esta crise.

Lisboa, 27 de março 2020

## ADIAMENTO DA ASSEMBLEIA GERAL DE MARÇO 2020

No passado dia 27 de fevereiro foi publicada a Convocatória para a Assembleia Geral Ordinária da AME que deveria ter lugar no dia 26 de março, conforme previsto nos Estatutos da AME.

Atendendo à situação excecional do país (com a proliferação de centenas de casos de COVID -19), foi decidido adiar sine die a Assembleia Geral Ordinária da AME.

Tendo presente o Art.º 18 do Decreto-Lei n.º 10-A/2020 de 13 de março, a mesma Assembleia Geral será reconvocada até ao dia 30 de junho de 2020.

Lisboa, 17 de março de 2020

O Presidente da Assembleia Geral da AME

## ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: ..... 50 €

Valor da quota anual: ..... 60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



# BOLETIM INFORMATIVO 40

trimestral  
março 2020

## SERVIÇO DE SAÚDE NA SEDE

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 16 especialidades:

Clínica-geral  
Cardiologia  
Endocrinologia  
Gastroenterologia  
Ginecologia  
Neurocirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia  
Otorrinolaringologia  
Pneumologia  
Psicologia  
Psiquiatria  
Reumatologia  
Terapia da Fala  
Terapia de Casal  
Urologia

O Serviço de Saúde dispõe da possibilidade de emissão de receituário médico e meios auxiliares de diagnóstico pelo SNS, e permite também passar atestados para a Carta de Condução, nos termos exigidos pelo IMTT.

O preço das consultas médicas de 35 € aplica-se também ao cônjuge, pais, sogros, filhos e netos de Associados.

Informações e Marcações:  
21 353 53 66



ASSOCIAÇÃO  
MUTUALISTA  
DOS  
ENGENHEIROS

## SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

## PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO



Encontram-se abertos à subscrição de Associados e respetivos familiares, os Planos de Poupança e Investimento, objeto do Protocolo celebrado pela AME com a **Victória Seguros**.

Estes Planos foram estudados para permitir constituir, de forma progressiva, fundos que venham complementar as reformas oficiais no final da vida profissional ativa, bem como programas de investimento, com alternativas de segurança e rentabilidade interessantes, numa situação de mercado em que é difícil encontrar alternativas fiáveis.

Os detalhes e a forma de subscrição destes Planos, encontram-se no [site da AME](#).

## CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor **"CorBroker"**.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.